

# WO GEHST DU ... ... HIN? IN FRIESLAND

DEIN FREIZEITPLANER FÜR

# 2024

Informationen über Jugendzentren,  
Freizeittipps, Vereinsangebote,  
Beratungsstellen und vieles mehr ...



# Vorwort

## # Freizeitplaner 2024

### Angebot - Erlebnis - Dabei sein

Unter diesem Motto steht die 11. Ausgabe vom Freizeitplaner, in dem dich einiges erwartet.

Angebot:                   → Die Jugendzentren im Landkreis mit  
                                  ihren vielfältigen Möglichkeiten  
                                  → Themen und Antworten auf deine Fragen  
                                  → Und vieles mehr

Erlebnis:                   → Freizeitangebote  
                                  → Freizeitfahrten  
                                  → Feste und Veranstaltungen  
                                  → Soundcheck und Musik  
                                  → Ferien(s)pass

Dabei sein:               → Freunde treffen  
                                  → Mitmachen  
                                  → Gestalten

Voraussichtlich am 23.08.2024 findet wieder der **JUZ-Day**  
im Naturfreibad in Zetel statt!

An diesem Tag werden sich die Jugendzentren im Landkreis Friesland mit  
tollen Aktionen vorstellen.

Lust auf mehr gemacht?  
Dann einfach mal reinschauen oder den QR Code anklicken.

Viel Spaß und alles Gute für 2024!  
**Wünsche, Ideen und Anregungen nehmen gerne entgegen:**

Dagmar Assing, Jugendzentrum Jever  
→ [dagmar.assing@juz-jever.de](mailto:dagmar.assing@juz-jever.de)

Anke Gerdes-Goroncy, Jugendzentrum Sande  
→ [jz@jugendzentrum-sande.de](mailto:jz@jugendzentrum-sande.de)

Jörg Westphal, Gemeindejugendpflege Wangerland  
→ [joerg.westphal@jugendpflege-wangerland.de](mailto:joerg.westphal@jugendpflege-wangerland.de)

# Kalender 2024

Januar					
	01	02	03	04	05
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Februar					
	05	06	07	08	09
Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	
Sa	3	10	17	24	
So	4	11	18	25	

März					
	9	10	11	12	13
Mo		4	11	18	25
Di		5	12	19	26
Mi		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

April					
	14	15	16	17	18
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Mai					
	18	19	20	21	22
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Juni					
	22	23	24	25	26
Mo		3	10	17	24
Di		4	11	18	25
Mi		5	12	19	26
Do		6	13	20	27
Fr		7	14	21	28
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

Juli					
	27	28	29	30	31
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

August					
	31	32	33	34	35
Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	

September						
	35	36	37	38	39	40
Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

Oktober					
	40	41	42	43	44
Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

November					
	44	45	46	47	48
Mo		4	11	18	25
Di		5	12	19	26
Mi		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

Dezember						
	48	49	50	51	52	1
Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	31
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	



## Inhaltsverzeichnis

Jugendzentren im Landkreis Friesland	1
Jugendtreff Neustadtgödens/Cäciliengroden	3
Gemeindejugendpflege Wangerland	4
Pferdestall Schortens	7
Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien	
JUZ Zetel (Steps)	9
JUZ Bockhorn (JuBo)	11
JUZ Sande	13
JUZ Varel (Weberei)	15
JUZ Jever	17
Kampagne der Jugendzentren	19
Tipps für viel Spaß – Party, Party, Party !	20
Christopher Street Day (CSD)	26
Feste/Veranstaltungen	27
Discotheken/Jugendschutz	32
Freizeitangebote	34
Bus und Bahn	43
Kinderrechte	45
Rat, Unterstützung und Hilfe bei ...	46
Unterstützung bei der Berufswahl	48
BUFDI und FSJ	50
Kreisjugendpflege	55
Juleica	56
Beratungsangebote	57
Liebe, Freundschaft und Sexualität	63
Notfallnummern	69
Impressum	70

# **Jugendzentren im Landkreis Friesland (Offene Kinder- und Jugendarbeit - OKJA)**

Ein wichtiger Bereich der Offenen Kinder- und Jugendarbeit sind verschiedenartige Angebote der Jugendzentren in eurer Umgebung und werden auf den nächsten Seiten vorgestellt.

Die Kinder- und Jugendarbeit ist als Teilbereich der Jugendhilfe eine kommunale Pflichtleistung.

Jugendzentren bieten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit, ihre Freizeit mit Gleichaltrigen sowie mit verschiedenen Aktivitäten zu gestalten.

Die OKJA bietet Freiräume, ermöglicht Selbstwahrnehmung, Selbstwirksamkeit, Selbstpositionierung und Selbstentfaltung.

Dabei können junge Menschen ihre Fähigkeiten entdecken und entwickeln.

Jugendliche gestalten und bestimmen die Inhalte und Methoden in unserer Arbeit mit.

Es werden ihnen viele Möglichkeiten geboten, sich als aktive Gestalter\*innen in den angebotenen Räumen zu beteiligen.

Aufgrund der wechselnden Gruppenstrukturen und der Freiwilligkeit des Kommens und Gehens müssen Ziele und Inhalte der Angebote von den Fachkräften und den Teilnehmer\*innen immer neu verhandelt werden.

Um Ausgrenzung entgegenzuwirken wird jede Meinung ernst genommen und in den Aushandlungsprozess einbezogen.

Partizipation soll die Besucher\*innen dazu befähigen, soweit wie möglich selbstverwaltet Angebote zu planen und durchzuführen.

Hierbei werden demokratische Erfahrungen, Mitbestimmung und die Übernahme von Verantwortung gestärkt. Die so gesammelten Erfahrungen in Partizipationsprozessen stärken eine Haltung und sind wesentlicher Bestandteil politischer Bildung.

In diesen Prozessen werden sie von hauptamtlichen, pädagogischen Fachkräften kontinuierlich begleitet. Dabei sind sie Ansprechpartner\*innen bei Problemen des Alltags, in der Schule, der Familie und Beziehungen oder mit Freunden und bieten den Besucher\*innen Unterstützung und Beratung und vieles mehr.

Selbstverständlich werden alle Gespräche vertraulich behandelt – alle Mitarbeiter\*innen haben **Schweigepflicht!**

Das Programm und alle weiteren Informationen über die Häuser könnt ihr auch auf den jeweiligen Homepages finden.

Die meisten Jugendzentren sind auch bei Facebook und Instagram!

Also: Reinkommen, wohlfühlen und wieder kommen !!

# Jugendtreff Neustadtgödens

Sportanlage  
Sanderahmer Straße 41  
26452 Sande  
Telefon: 0162-8624947

**Ansprechpartner\*in und Straßensozialarbeit:**  
Caren Knipper

## **Öffnungszeiten:**

Dienstag und Donnerstag: 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr

## **Oktober bis April:**

Jeden vierten Sonntag: 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

# Jugendtreff Cäciliengroden

„Die Brücke“ Cäciliengroden  
Paul-Hug-Str. 58  
26452 Sande / OT Cäciliengroden

Montag und Mittwoch: 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr

## **Oktober bis April:**

Jeden zweiten Sonntag: 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

## **Offener Bereich:**

Neben den üblichen Angeboten im Haus wie Kickern, Play-Station, Internet und dem Außenbereich mit Basketball, Fußball etc. habt ihr auch die Möglichkeit, einfach nur zu chillen.

Der Schwerpunkt besteht in der Berücksichtigung eurer Wünsche.

Veranstaltungen, die wir für das nächste Jahr geplant haben: Bowling, Eishockey- Spiel/ Eishalle, Zoom Gelsenkirchen, Frauenfußball am 03.03 in Bremen, Weihnachtsmarkt in Leipzig.

In jedem Fall hast du immer eine Ansprechpartner\*in.

Egal, ob es sich um Probleme in der Schule, im Elternhaus oder in der Partnerschaft handelt.

## **Straßensozialarbeit:**

In der Straßensozialarbeit geht es um den Erhalt eurer Treffpunkte. Bei Problemen mit Anwohner\*innen können wir gemeinsam das Gespräch mit Ihnen suchen. Natürlich nur, wenn ihr das möchtet. Nicht nur die Treffpunkte in Sande, sondern auch in den Ortsteilen Cäciliengroden, Neustadtgödens und Mariensiel sind von Bedeutung. Falls Probleme auftauchen, meldet euch einfach bei mir unter: 0162-8624947

# Gemeindejugendpflege

## Wangerland

Kattrepel 1  
26434 Wangerland  
Telefon: 04463-808691  
Handy: 0171-8402238  
E-Mail: [info@jugendpflege-wangerland.de](mailto:info@jugendpflege-wangerland.de)

### **Ansprechpartner\*innen:**

Imke Gerdes, Janine Kriedel-Janßen, Jörg Westphal

### **Öffnungszeiten/Adressen:**

#### **Jugendraum Hohenkirchen**

Kattrepel 1, 26434 Wangerland  
Telefon: 04463-808691

Montag: 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Mittwoch: 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Freitag: 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

#### **Jugendraum Wiefels (DGH)**

Dorfstraße 8a, 26434 Wangerland

Mittwoch: 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Donnerstag: 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr („Partymonster“)

#### **Jugendraum Waddewarden**

Sillensteder Straße 6, 26434 Wangerland  
Telefon: 04461-963031

Montag: 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

#### **Jugendraum Minsen (Gästehaus)**

Kirchstraße 9, 26434 Wangerland

Donnerstag: 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

## **Jugendraum Hooksiel (Grundschule)**

Kreuzhamm 12, 26434 Wangerland

Dienstag: 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Freitag: 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

## **Jugendraum Tettens (Pastorei)**

Schmiedestraße 7, 26434 Wangerland

Montag: 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

### **Unsere täglichen Angebote in den Jugendräumen:**

Treffpunkt, offene Angebote (Billard, Darts, Kicker, Gesellschaftsspiele, Koch- und Backangebote, Kreativangebote, Sport, Fahrten, u.v.m.), Projekte, kostenloser Internetzugang, kostenloses Infomaterial zu verschiedenen Themen, Beratung, Hilfe und Unterstützung!

### **Unser Leitbild:**

**Wir sind präsenste Ansprechpartner\*innen  
und machen uns stark für Kinder und Jugendliche  
in der Gemeinde Wangerland!**

## **Auch diese besonderen Angebote könnt ihr in der Gemeindejugendpflege miterleben und mitgestalten:**

- Unser Bauwagenprojekt: Damit findet ihr uns u.a. auf dem Dorrfest in Hohenkirchen. Eine Anlaufstelle zum „Ausruhen“.
  - Zerlegbar: Ein Projekt zur Alkoholprävention.  
Kann gerne ausgeliehen werden.
- „Partymonster“: Die „Partymonster“ sind eine Gruppe von Jugendlichen, die Geburtstage von Kindern organisieren und durchführen.
  - Jugendpflege on Tour: In den Herbstferien kannst du mit uns in einen Freizeitpark fahren.
- Bowling-Liga 2024: Ein spannender Wettkampf zwischen den Jugendzentren. Wir sind dabei.
- Radtour nach Schillig: Minigolf, Eis und Pommes essen mit den Jugendlichen aus Minsen.
- Sommerfreizeit: Im Juli fahren wir mit euch 5 Tage nach Bad Segeberg.
- Sommeraktionen mit den Jugendlichen aus Hooksiel → Aqua Park und Tretboot fahren.
  - Ferienprogramm: Im Sommer gibt es viele interessante Aktionen für dich. Von Kletterpark bis Wasserski.
- Mit unseren Aktions- und Freizeitspielen beteiligen wir uns an Dorfveranstaltungen und Festen (auch zum Ausleihen).
- Im Winter sind wir auf den Weihnachtsbasaren in Minsen, Wiefels und Waddewarden dabei.
  - Musikanlage: Für deine Feiern kannst du dir kostenlos eine lautstarke Musikanlage ausleihen. Frag einfach nach.
    - Die Jugendpflege ist aktiv eingebunden im Präventionsrat der Gemeinde Wangerland.

Aktuelles und Veranstaltungen, die in Planung sind,  
könnt ihr auch bei:

[www.wangerland.org](http://www.wangerland.org)

(Bildung, Familie und Soziales) einsehen.

# **Pferdestall**

## **Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien**

Alter Brauerweg 1, 26419 Schortens

Telefon Büro: 04461-909943

Email: [pferdestall@schortens.de](mailto:pferdestall@schortens.de)

Homepage: [www.schortens.de](http://www.schortens.de)

### **Ansprechpartner\*innen:**

Melanie Brunken, Marcus Gand, Nina Nigmatullin, Jana Gundelach, Christopher Klaus

### **Öffnungszeiten für Kinder und Jugendliche**

#### **Schulzeit:**

Mo + Mi + Do	15:00 - 20:00 Uhr
Di „Weltcafe“	15:00 - 18:00 Uhr
Fr	Aktionstag mit Anmeldung
Sa/So	verschiedene Veranstaltungen/Angeboten

#### **Schulferien:**

Mo-Do	15:00 - 20:00 Uhr
Fr	Aktionstag mit Anmeldung

#### **Kindernachmittag:**

Fr im Monat von 15:00 - 18:00 Uhr mit Anmeldung

**Ab 15 Uhr öffnen wir für alle  
Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.**

**Ab 18 Uhr ist der Pferdestall nur noch für  
alle Jugendliche ab 12 Jahren geöffnet.**



Im Pferdestall kannst du mit uns und deinen  
Freunden viel erleben.

Komm doch einfach mal vorbei.

Gerade wenn es dir nicht gut geht oder du Probleme  
mit Freunden, in der Schule oder mit der Familie  
hast, bieten wir dir gerne Hilfe und Unterstützung an.

Gerne kannst du dich auch im Theken-Team,  
beim Kindernachmittag oder in der Kinder- und  
Jugendkonferenz des Pferdestalls einbringen.

Deine Wünsche sind uns wichtig!

### **Und sonst kannst du bei uns:**

Spaß haben, Kochen und backen, Freunde  
kennenlernen, Billard oder Darts spielen,  
Uno-Wettmeisterschaft, Entspannen, Kickern,  
unsere Werkstatt & das Atelier besuchen,  
Just Dance spielen oder Karaoke singen,  
unseren tollen großen Außenbereich testen,  
FIFA oder anderes auf der Playstation spielen,  
dir ein Tablet leihen, im gratis WLAN sein oder  
einfach nur mit uns abhängen oder quatschen.

**Weiter Angebote im Pferdestall:  
Ferienbetreuung für Grundschul Kinder,  
Ferienpass, Welt-Café, Krabbelgruppe,  
Eltern- Kind- Café (dienstags),  
Senioren- Café, Töpfergruppen, Flohmärkte,  
Frieslandspielt e.V.**

...wir bieten jungen Menschen eine BUFDI-Stelle

# Jugendtreff Zetel „Steps“

Kronshausen 6, 26340 Zetel

Telefon: 04453-1716

Email: jugendtreff@zetel.de

Mobil: 0160-2519469

Facebook: Jugendtreff „Steps“

Instagram: jugendtreff\_steps

Homepage: www.zetel.de

## Ansprechpartner\*innen:

Swenja Joseph und Nicole Kothe

## Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch: 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Freitag: 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

## Regelmäßige Angebote:

Montag – Mittwoch: 14:00–16.00 Uhr geöffnet ab 10 Jahren

- Montag: „Play Time“ Karten-, und  
Brettspiele ab 18:00 Uhr
- Dienstag: Breakdance in der kleinen  
Turnhalle Neuenburg 18:00-19:00 Uhr  
Skat-Time 15.30-17.30 Uhr  
Bowling 17:00-19:00 Uhr (1x im Monat)
- Mittwoch: 1. Mittwoch im Monat Thementisch  
gemeinsam mit dem JuPa Zetel  
.... sei dabei, ab 18:00 Uhr  
Fahrradwerkstatt 17:00-19:00 Uhr  
„Lets talk about“ ..... 18:00 Uhr  
Sport (Bars, WOD-Workout, Joggen)  
17:00-18:00 Uhr
- Donnerstag: Langer Abend im Bistro  
ab 18:00-22:00 Uhr (ab 14 Jahren)

## **Unsere Angebote im/am Haus:**

„Die Alternative zum Abhängen“

Wir, das Team vom Jugendtreff „Steps“, heißen euch herzlich Willkommen. Bei uns stehst du an erster Stelle.

Wir bieten dir viele Möglichkeiten, bei uns deine Freizeit mit Spaß und Neuem zu gestalten sowie neue Freundschaften zu schließen.

Eine Menge Angebote und die verschiedensten Spiele stehen euch zur Verfügung. Ebenfalls sind wir ein Rückzugsort, wo wir euch immer gerne zur Seite stehen.

Ob Indoor-Tischtennis, Kickern, Billard oder Darts spielen, Airhockey oder die unterschiedlichsten Angebote. Hinzu kommt das gesamte Außengelände mit attraktiven Grünflächen, einen Bolz- und Basketballplatz, Tischtennisplatten, gemütliche Terrassen, einem Grillplatz zum Entspannen und genießen...

...bieten aber genügend Freiräume für eure Ideen und Wünsche, da wir an euren Bedürfnissen und Interessen anknüpfen!

Wir freuen uns auf euch -  
schaut einfach mal herein!

### **Was uns ausmacht:**

Zusammenarbeit mit den Jugendleiter\*innen.

Das starke Netzwerk für unsere Jugend →

In Zusammenarbeit mit der

IAV -Stelle (siehe Seite 58)

bieten wir euch „Hilfe ganz vertraulich“ an.  
Für deine Fragen haben wir ein offenes Ohr  
und ....

### **Weitere Angebote:**

Das Ferienprogramm, die Ferienbetreuung, Meerescamp, das StrandBarCamp „PartiZipation“, weitere Freizeiten und -fahrten,

Kooperationsangebote mit anderen Häusern,

Bauwagen beim Zeteler- und Neuenburger Markt,

Drogen- und Suchtprävention „Multiplikatoren Ausbildung“,

Titel: Ich bestimme selbst-safe?!

Jugendparlament...

**...wir bieten jungen Menschen eine BUFDI-Stelle und ein  
Praxisangebot für die Fachschulen**

# Jugendzentrum Bockhorn (JuBo) im Bürger-Huus

Kirchstraße 9, 26345 Bockhorn

Telefon: 04453-71898

Email: [jugendpflege@bockhorn.de](mailto:jugendpflege@bockhorn.de)

Homepage: [www.bockhorn.de](http://www.bockhorn.de)

## **Ansprechpartner\*innen:**

Inja Boomgarden, Andrea Mohr, Holger Heimbeck

## **Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag von 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

## **Offener Bereich:**

Für alle Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren!

## **Was ist los im JuBo?**

Montag:	ab 15.00 Uhr	Projektangebote mit Teilnehmer*innenbegrenzung
Dienstag:	ab 15.00 Uhr	Offener Bereich, Bingo, Kreativ Club
Mittwoch:	ab 15.00 Uhr	Offener Bereich, Disco, AG-Oberschule (Jugendbeteiligung)
Donnerstag:	ab 15.00 Uhr	Offener Bereich, Kochen & Backen

### **Unsere Angebote im Haus:**

Billard, Darts, Tischkicker, Airhockey, Fernsehraum mit Spielkonsole, Veranstaltungsraum (mit DJ-Pult für unseren Soundcheck, Tischtennisplatte sowie Probemöglichkeiten für Nachwuchsbands), Kreativraum, Chill-Out Area und Gaming Zone, Töpfern und Theater spielen

### **Unsere Angebote am Haus:**

Garten mit Basketballplatz, Grill- und Lagerfeuerstelle, Crossboccia, Fußball, Basketball, Badminton

### **Weitere Angebote des JuBo's und der Jugendpflege Bockhorn:**

Bewerbungshilfe, individuelle Beratung, Jugendbeteiligung Bockhorn, Kooperation mit anderen Jugendzentren und Ferienpassaktionen

### **Was gibt's noch im Bürger-Huus?**

Im Bürger-Huus findet ihr neben dem JuBo das Familienkinderservicebüro des Landkreises Friesland, die Gemeindebücherei, die Kinderferienbetreuung, sowie diverse Angebote anderer Vereine und Gruppen.

**...wir bieten jungen Menschen eine BUFDI-Stelle**

# Jugendzentrum Sande

Hauptstr. 78, 26452 Sande

Telefon: 04422-3451

Email: [jz@jugendzentrum-sande.de](mailto:jz@jugendzentrum-sande.de)

Homepage: [www.jugendzentrum-sande.de](http://www.jugendzentrum-sande.de)

## **Ansprechpartner\*innen:**

Kerstin Schlage-Pree und Anke Gerdes-Goroncy

## **Öffnungszeiten:**

Mo., Die., Do. und Fr. 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Mi. 14.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Sa/So bei Veranstaltungen/Angeboten

8 + 9 Jahre (nur zu Angeboten für Kinder)

10 + 11 Jahre 14:00 - 18:00 Uhr

Ab 12 Jahren 14:00 -20:00 (21:00) Uhr

Das Sander Jugendzentrum ist Treffpunkt für alle Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Hier gibt es viele Möglichkeiten für dich, deine Freizeit selber zu gestalten.

Es ist möglich sich mit Freunden zu treffen, Spiele zu spielen, zu kochen oder zu backen, kreativ zu sein, seine Hausaufgaben zu machen, Bewerbungen zu schreiben oder nur zu chillen.

Wichtig ist uns, das du weißt, dass du bei Problemen mit Freunden, in der Schule, mit der Familie oder allen anderen Fragen mit uns reden kannst.

**Die Mitarbeiter\*innen des Jugendzentrums haben Schweigepflicht.**

Wir bieten Hilfe und Unterstützung an oder  
hören einfach nur mal zu.  
Wenn es dir hilft, begleiten wir dich,  
z.B. zu Ämtern  
oder Beratungsstellen.

### **Regelmäßige Angebote sind:**

- ➔ Es gibt viele Karten- und Brettspiele, einen Airhockeytisch, Billard, Darts, PS4 und Nintendo Switch, Basketballplatz am Haus, Tischtennisplatte, Kicker und vieles mehr.
- ➔ Ab 12 Jahren kannst du dir bei uns als Thekendienst etwas zum Taschengeld dazuverdienen. An einem Tag in der Woche (den du dir selber aussuchst) kümmerst du dich um den Thekenbereich, verkaufst Getränke, Süßigkeiten, Sandwiches, usw.
- ➔ Mittwochs, ab 18 Uhr, gibt es ein gemeinsames Abendessen.
- ➔ Einmal im Monat (außer in den Ferien) findet mit anderen Jugendzentren die gemeinsame Bowlingliga statt.
- ➔ Kostenloses WLAN steht allen zur Verfügung. Es gibt auch die Möglichkeit am Computer zu arbeiten oder z.B. Bewerbungen oder Anträge auszudrucken.

### **Unser Motto:**

Mach die Dinge, an die du dich später erinnerst!

Alle Infos mit Monatsprogramm unter:  
**[www.jugendzentrum-sande.de](http://www.jugendzentrum-sande.de)**

# Jugendzentrum Weberei Varel

Oldenburgerstr. 21, 26316 Varel

Telefon: 04451-968282

Email: [weberei@varel.de](mailto:weberei@varel.de)

Homepage: [jugendzentrum-weberei.de](http://jugendzentrum-weberei.de)

Instagram: [jugendzentrumweberei](https://www.instagram.com/jugendzentrumweberei)

## **Ansprechpartner\*innen:**

Tim Efing, Claudia Gerdes, Joana Schenk

## **Öffnungszeiten:**

### **Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:**

10 bis 13 Jahre: 14 bis 18 Uhr

14 bis 17 Jahre: 14 bis 20 Uhr

18 bis 20 Jahre: 16 bis 20 Uhr

21 bis 27 Jahre: 18 bis 20 Uhr

### **Mittwoch:**

17 bis 19 Uhr: Mädelsabend

### **Kindernachmittage (Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren):**

- Montags, 16 bis 18 Uhr: Kindernachmittag im alten Jugendzentrum in Obenstrohe, Alter Riesweg 19, 26316 Varel
- Mittwochs, 15 bis 17 Uhr: Kindernachmittag im Jugendzentrum Weberei Varel

### **Ferienbetreuung in den Oster-, Sommer- und Herbstferien 2024:**

Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren.

Infos bei Diana Zimmering: Tel.: 04451-126 210

Email: [zimmering@varel](mailto:zimmering@varel.de)



## Angebote im Haus:

Bei uns im Jugendzentrum Weberei in Varel kannst du jede Menge erleben:

Ob mit Freund\*innen treffen, Billard, Air-Hockey und Kicker spielen, Musik hören oder einfach nur chillen und quatschen auf unserer gemütlichen Couch.

Bei uns stehst du an erster Stelle!

Wir stehen dir bei Sorgen, Problemen oder einfach so immer als Ansprechpartner\*in zur Seite und haben ein offenes Ohr für dich. Wenn du möchtest, kannst du regelmäßig

mit uns leckere Rezepte kochen oder backen.

Auch bei Papierkram und Bewerbungen unterstützen wir dich gerne!

Zusätzlich bieten wir immer wieder Aktionen wie den Ferienpass, Ausflüge, Ferienfreizeiten und mehr an.

Was genau im jeweiligen Monat bei uns ansteht erfährst du auf unserer Instagramseite oder auf unserer Homepage.

## Angebote am Haus:

- großer Platz zum Kicken
- Rampen zum Skaten
- eine Feuerstelle
- ein Basketballplatz
- Tischtennisplatte

**15.-16. Juni 2024:** Familien- und Vereinsfest auf dem Gelände der Weberei Varel

**Ende September 2024:** Fest „Begegnung der Kulturen“ in der Weberei Varel (genauer Termin siehe Presse)

Wir haben auch für das Jahr 2024 eine Stelle für den Bundesfreiwilligendienst.  
Bewerbt Euch gerne bei uns!

# Jugendzentrum Jever

Stadtjugendpfleger: Johannes Gabriel

Dr. Fritz-Blume-Weg 2, 26441 Jever

Telefon: 04461-913506

Email: [info@juz-jever.de](mailto:info@juz-jever.de)

Homepage: [www.juz-jever.de](http://www.juz-jever.de)

Facebook: JuZ Jever

Instagram: [juz\\_jever](https://www.instagram.com/juz_jever)

## Ansprechpartner\*in:

Dagmar Assing und Marco Rühle

## Öffnungszeiten:

Montag:	14.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Dienstag:	14.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Mittwoch:	14.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Freitag:	14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Bei uns im JUZ liegt der Schwerpunkt auf der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. Offenes Angebot bedeutet: **Jede und jeder kann kommen** - kostenlos und ohne Anmeldung.

Es richtet sich an **alle**, im Alter von 10 bis 27 Jahren, die ihre Freizeit aktiv gestalten wollen oder einfach nur einen Ort suchen, wo sie sich mit Gleichaltrigen treffen können.

Dreh- und Angelpunkt des täglichen Betriebes ist der *Offene Bereich*. Hier findest du unser Café und gemütliche Sofalandschaften laden zum Chillen sowie Musikhören ein.

Du kannst z.B. Snooker/Billard/Darts/Kicker/Flipper/Airhockey spielen, jede Menge neue Brett- und Kartenspiele ausprobieren und dabei neue Freundschaften schließen.

Bei uns kannst du unter punktueller Anleitung dein/euer eigenes, selbst (mit)gestaltetes Angebot verwirklichen.

Ob Disco, Bowling, Ausflüge, Freizeiten, Kochen, Backen, Kreativ-Aktionen, Lets Dance, Lets Sing, FIFA, Minecraft, Spieleabende.....es ist bestimmt etwas für dich dabei!

Ein großes digitales Angebot kannst du in  
**unseren Medienräumen** erleben.

Mit der Einverständniserklärung deiner Eltern kannst du bei uns kostenlos ins W-LAN, Tablets ausleihen, die Wii sowie PS 2, 3, 4 und/oder die VR-Brille unter Anleitung nutzen.

Zum JUZ gehört ein großes Außengelände.

Diese Fläche kannst du nach Lust und Laune für Volleyball, Badminton, Wikingerspiel, Fußball, Wasserbombenschlachten, Olympiaden und vieles mehr nutzen.

Auf unserer schönen *Außenterrasse* wird regelmäßig zu gemütlichen Grillnachmittagen eingeladen und auf dem *Außengelände* des JUZ stehen dir hinter dem Freibad in der Jahnstrasse, unsere Skater-Anlage sowie ein Basketballplatz zur Verfügung.

Als Sozialarbeiter\*in stehen Daggi und Marco dir/euch bei Stress und Problemen mit Freunden, in der Familie, im Alltag oder der Schule unterstützend und begleitend als zuverlässige(r) Ansprechpartner(\*in) zu Seite.

Alles wird *vertraulich* behandelt!

Darüber hinaus versteht sich unsere pädagogische Arbeit im JUZ auch darin, dich in Eigenverantwortung, ehrenamtlichen Engagement und sozialen Miteinander zu stärken.

Hier bieten wir dir/euch viele Möglichkeiten jugendlichen Handelns und den passenden Ort jugendlichen Entscheidungsspielraums.

Deine Meinung ist uns sehr wichtig, daher freuen wir uns auch über deine Wünsche und Ideen.

Wenn du Vorschläge hast oder etwas ausprobieren möchtest, sprich uns einfach an und wir schauen dann, was sich machen lässt.

Das JUZ Jever hat auch 2024 eine Stelle für den  
**Bundesfreiwilligendienst**,  
auf die ihr euch ab sofort bewerben könnt.

# **„Jugend möchte ernstgenommen werden“**

## **Friesländer Jugendzentren starten**

### **Kampagne „#werdduerstmaljung“**

Wer an seine eigene Jugend zurückdenkt, erinnert sich bestimmt noch an zahlreiche Wünsche, Ängste und Sorgen, mit denen diese Zeit des Erwachsenwerdens verbunden war. Um auf die Situation von Jugendlichen und die besonderen Herausforderungen dieser Lebensphase aufmerksam zu machen, wurde von den sieben Jugendzentren im Landkreis Friesland (Jever, Bockhorn, Zetel, Sande, Schortens, Varel, Wangerland) und der Kreisjugendpflege die **Kampagne „#werdduerstmaljung“** entwickelt.

Unsere Kampagne klärt auf, wo die Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA) Friesland unterstützt, begleitet, berät, fördert, organisiert, trägt und tröstet. Sie zeigt, dass Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene Interaktionsräume brauchen, die sie ohne Vorgaben für sich selbst entdecken und erfahren dürfen. Diese werden stetig weniger und von Erwachsenen zunehmend beschränkt. Dabei ist es doch so: Jugend engagiert sich, möchte gehört und ernstgenommen werden – nicht nur zu Themen die die Älteren ihnen überlassen.

Die Offene Kinder- und Jugendarbeit begleitet aktiv junge Menschen in den anspruchsvollen und durchaus herausfordernden Prozessen des Aufwachsens, der modernen Gesellschaft und versteht sich in diesem Sinne als dritter Sozialisationsort neben Familie und Schule. Sie ist ein Ort, an dem junge Menschen freiwillig, ohne Leistungsdruck, ohne schul- und arbeitsmarktbezogene Instrumentalisierungen, eigene Interessen und Themen erkennen und verfolgen können. Hier erfahren sie Anerkennung sowie Orientierung als vollwertige Gesellschaftsmitglieder.

Wir verstehen uns dabei als aktive Begleiter\*innen und verlässliche Ansprechpartner\*innen. Unsere Aufgabe ist es, Jugendlichen bei Fragen aller Art zur Seite zu stehen, ihre Interessen zu vertreten und ihnen neue Räume zu eröffnen. Wir gestalten pädagogische Beziehungen, soweit wie möglich, auf Augenhöhe. Wir erkennen die Teilnehmenden unserer Angebote als eigenständige Persönlichkeiten an und respektieren sie als Expert\*innen ihrer Lebenswelt und der eigenen Lebensgestaltung. Die Beziehungen müssen reflektiert, emphatisch und authentisch ausgestaltet sein, um diese Anforderungen erfüllen zu können. Der Blick auf Ressourcen, Fähigkeiten und Stärken steht dabei im Mittelpunkt. Jugendfreizeiten, Barcamps oder andere Jugendbeteiligungen sind wertvolle Instrumente um diesen wichtigen Prozess zu begleiten, zu fördern und ihnen Verantwortung zu übertragen bzw. ihnen Verantwortung zuzutrauen. Hierzu ist es nötig, dass wir in unserer Arbeit mit den nötigen Ressourcen ausgestattet sind.

Im Fachdiskurs wird deutlich, dass sich die OKJA immer wieder neuen gesellschaftlichen Herausforderungen sowie Themen stellen muss und somit immer wieder auch um eine eigene Positionierung ringt. Ziel dieser Kampagne soll daher auch sein, die Jugendzentren im Landkreis Friesland als wichtige Orte der Demokratieentwicklung, Sozialisation, Teilhabe und außerschulischer Bildung junger Menschen anzuerkennen.

Weitere Infos auf der Homepage: [www.werdduerstmaljung.de](http://www.werdduerstmaljung.de)

## Tipps für viel Spaß

In den Jugendzentren ist so manches los: Dampfende Kochtöpfe, frische Kräuter, buntes Gemüse, duftender Schokoladenkuchen, leckere alkoholfreie Cocktails.....

In unserer pädagogischen Arbeit werden die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bewusst in Entscheidungsprozesse einbezogen und lernen so einen demokratischen Umgang bei der Auswahl der Rezepte und Zutaten. Vor allem in der Gruppe geht es um „learning by doing“. Beim gemeinsamen Einkauf erfahren sie Hintergründe zur Herkunft von Produkten und deren Herstellung. Auch ein selbstständiger Umgang mit Geld und Ressourcen ist Bestandteil des Angebotes. Gemeinsames Kochen beinhaltet auch immer gegenseitige Hilfe und Unterstützung, Absprachen, das Eingehen von Kompromissen und das Teilen von Materialien. Abgerundet wird das Angebot durch ein gemütliches Essen bei dem Tischregeln und ein respektvoller Umgang miteinander und mit den Lebensmitteln wichtig sind. Kochen muss ja absolut nichts Langweiliges sein, sondern kann viel Spaß machen. Hier ein paar Lieblingsrezepte aus den Häusern:

### **Gute Alternative für den klassischen Apfelkuchen aus dem JUZ Sande**

Apple Crumble à la Maxi - Zutaten (für 6 Portionen):

4 Äpfel (ca.1 kg)

2 EL Zitronensaft

1Pck. Vanillinzucker

1 TL Zimt

Für die Streusel:

160 g Mehl

100 g brauner Zucker

1 Prise Salz

100 g Butter und bisschen Butter für die Form

Zum Garnieren, nehmt ihr am besten Vanilleeis mit einer Prise Zimt. Kommen wir dann auch mal endlich zum interessanten Teil. Das Zusammen matschen. Zuerst werden die Äpfel geschält, entkernt und geviertelt. Dann schneidet man die Viertel 2-mal durch, sodass aus dem Viertel drei einzelne Teile entstehen. Diese werden dann direkt mit dem Zitronensaft, Vanillinzucker und dem Zimt gemischt. Jetzt nehmt ihr euch eine Ofenform, die so groß ist, dass die Äpfel den gesamten Boden bedecken. Jetzt könnt ihr den Ofen auf 200 °C (Umluft 180 °C) vorheizen. Jetzt wird's klebrig. Das Mehl mit dem braunen Zucker, der Butter und dem Salz in einer Schüssel mischen. Mit den Händen dann kurz zu einem krümeligen Teig verkneten. Jetzt streut ihr eure Streusel auf die Äpfel. Das Ganze wird 20min gebacken. Am besten warm mit Vanilleeis und einer Prise Zimt servieren.

Ich habe mit diesem Rezept schon viel Gutes bei uns im Jugendzentrum erreicht und es hat eigentlich jedem außer vielleicht die Leute die nicht so auf Äpfel stehen geschmeckt.

Viel Erfolg beim Nachmachen. Euer Maxi

### **Liebblingsrezept aus dem Jugendzentrum Weberei Varel**

**Erdbeer Quark** Für 6 Portionen

Zutaten:

**500 g** Erdbeeren,

**100 g** Sahne

**500 g** Magerquark

**50 g** Zucker, **1 Pck.** Vanillinzucker

Erdbeeren waschen. Erdbeeren trocken tupfen, Strunk entfernen und vierteln. Sahne steif schlagen. Magerquark mit Zucker und Vanillezucker verrühren. Sahne unterheben.

Erdbeeren in den Quark vermischen.Entweder kalt stellen oder gleich genießen.

## **Leckere, schnelle Pizzabrötchen Jever aus dem JUZ Jever**

200 g	Kochschinken
200 g	Salami
3	Paprikaschote(n)
400 g	Crème Fraîche
200 g	Schmand
500 g	geriebener Käse
	n. B. Knoblauch, Salz, Pfeffer, Pizzagewürz

und Steinofenbrötchen zum Aufbacken!

Alle Zutaten in einer Schüssel mischen und auf den aufgeschnittenen Brötchenhälften verteilen.

Bei 200 °C Ober-/Unterhitze circa 15 Minuten in den heißen Ofen geben und fertig sind die Pizzabrötchen.

Guten Appetit!!

## **Kartoffelsalat - Lieblingsessen im Pferdestall Schortens**

1,5 Kilo vorwiegend festkochende Kartoffeln

1x Fleischwurst

1 Glas Gewürzgurken

3-4 gekochte Eier

Gewürzgurkensaft nach Bedarf

1x Glas Mayonnaise

1x 250 g Fleischsalat

Salz und Pfeffer.

15-30 Minuten die Kartoffeln, je nach Größe kochen.

Währenddessen die Eier hart kochen ca. 7- 8 Minuten, je nach Größe.

Nach der Garzeit die Kartoffeln im Eiswasser abkühlen und dann die Haut der Kartoffeln abziehen und in Scheiben schneiden.

Eier, Gewürzgurken und die Fleischwurst klein schneiden und mit den übrigen Zutaten vermischen. Abschmecken mit Salz und Pfeffer.

## **Nudelauflauf – Ein Klassiker aus dem Jugendraum Hooksiel im Wangerland**

Zutaten:

1000 gr. Nudeln (Rigatoni)

2 Becher Sahne

4 TL. Brühe

1 Tube Tomatenmark

Pizza oder Gratinkäse

250 gr. gekochten Schinken

½ Liter Wasser

1 Dose Erbsen nach Bedarf

Die Nudeln ungekocht in eine Auflaufform geben.

Die Sahne mit dem Wasser aufkochen. Das Tomatenmark dazugeben und mit der Brühe würzen. Alles über die Nudeln gießen. Gekochten Schinken in Würfeln schneiden und unterheben. Wer mag, kann noch eine Dose Erbsen dazugeben.

Den Käse darüber streuen und ab in den Backofen. Bei 180 Grad ca. 30 – 40 min.!

# Alkoholfreie Cocktails

## Grüne Hexe aus dem Wangerland und dem JUZ Sande

1 halbe Zitrone  
Waldmeistersirup  
Mineralwasser  
Ananassaft  
Eiswürfel

Der Waldmeistersirup wird mit Mineralwasser und Ananassaft verdünnt (ca.  $\frac{1}{4}$  Ananassaft,  $\frac{3}{4}$  Mineralwasser mit Sirup).

Die ausgepresste halbe Zitrone dazugeben.

Mit einer Zitronenscheibe und Eiswürfel servieren.

## Englischer Herbst aus dem Pferdestall Schortens

60 ml kalter Schwarztee  
30 ml Orangensaft  
10 ml Limettensaft  
10 ml Grenadine

Alle Zutaten in den Shaker geben und mischen.

Danach in ein Glas gießen und fertig ist der alkoholfreie Cocktail.

## Rainbow-Cocktail aus dem JUZ Jever

Blue Curaçao (alkoholfrei)  
Grenadine  
Mango-Orangen-Saft  
Mineralwasser

Zuerst in einer Schüssel das Mineralwasser mit der Lebensmittelfarbe blau einfärben. Nun den Orangen-Mango-Saft auf 2 Cocktailgläser verteilen. Danach vorsichtig und langsam die Grenadine über einen Teelöffel am Glasrand entlang vorsichtig in jedes Glas zugeben. Dadurch entstehen eine rote, eine orange und eine gelbe Schicht. Zum Schluss das blaue Mineralwasser auf gleiche Art mit ins Glas geben. Es entsteht dadurch eine grüne und eine blaue Schicht.

## KIWI-MIX aus dem Jugendzentrum Weberei Varel

Für 5 Portionen  
Zutaten:  
5 Kiwis  
5 TL Honig  
750 ml Apfelsaft, naturtrüb  
750 ml Zitronenlimonade  
Dazu: Eiswürfel

Kiwi schälen, mit Honig und Apfelsaft im Mixer pürieren.

In ein mit Eiswürfeln gefülltes Glas geben und mit der Limonade auffüllen.

# Lieblingsspiele in Jugendzentren

Offene Kinder- und Jugendarbeit eröffnet ‚Spiel‘räume, in denen vor allem Brett- und Kartenspiele, Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele, aber auch digitale Spiele Anwendung finden. Sie ermöglichen vielfältige Erlebnisse und Lernprozesse. Dabei begünstigt Spielen in seinen unterschiedlichen Erscheinungsformen Erlebnisse und soziale Interaktion. Der Offenen Kinder- und Jugendarbeit kommt dabei die Aufgabe zu, Spielanlässe zu schaffen, zu begleiten und zu reflektieren.

## Skyjo

Wir spielen im Jugendzentrum Weberei in Varel sehr viel das Spiel SKYJO. Es ist ein spannendes und einfaches Kartenspiel für 2 bis 8 Spieler ab 8 Jahren. Beim Spiel geht es darum, möglichst wenige Punkte zu sammeln. Jeder Spieler hat 12 verdeckte Karten vor sich, die er nach und nach aufdecken oder austauschen kann. Dabei muss er versuchen, seine Punktzahl zu minimieren, denn am Ende jeder Runde werden die Punkte der aufgedeckten Karten addiert. Das Spiel endet, wenn ein Spieler 100 oder mehr Punkte erreicht hat. Der Spieler mit den wenigsten Punkten gewinnt.

## Make ‚n‘ Break

Ein atemberaubender Bauspaß gegen die Uhr. Eine spannende Herausforderung für alle Spieler. In diesem temporeichen Spiel bestimmen die Bauarten, was gebaut werden muss. Stein für Stein errichten die Spieler immer neue verrückte Bauwerke.  
Doch Achtung: Manche von ihnen haben es in sich. Los geht's, die Uhr tickt bereits...  
Das Spiel ist im Ravensburger Verlag erschienen.  
Es dauert ca. 30 min. und ist für 2 – 4 Spieler.

## Quixx

Du spielst, wie wir in Jever, gerne Würfelspiele? Dann solltest Du mal einen Blick in das Würfelspiel Qwixx werfen. Gewürfelt wird in Qwixx mit vier farbigen und zwei weißen Würfeln. Nach jedem Wurf müssen die Spieler versuchen, fehlende Farb- und Ziffernfolgen auf einem Block auszustreichen und so über mehrere Spielrunden hinweg möglichst viele Punkte zu sammeln. Was daran so außergewöhnlich sein soll – insbesondere im Vergleich zu Klassikern wie beispielsweise Kniffel? In Qwixx gelten bei jedem einzelnen Wurf die Summe der weißen Würfel für alle Spieler am Tisch, die farbigen Würfelaugen darf der aktive Spieler anschließend noch mit einem weißen Würfel kombinieren und damit eine zweite Summe zum Ankreuzen bilden. Kann der Spieler nichts ankreuzen, erhält er aber Minuspunkte für seinen Fehlwurf. Bei Qwixx ist man permanent gefordert, muss bei jedem Wurf Entscheidungen treffen und es gibt gerade in größeren Runde mit bis zu fünf Spielern keine langen Wartezeiten.

## Wizard

Wird auch sehr gerne und oft im JUZ Jever gespielt: Das Kartenspiel Wizard ist für Taktiker, Denker und coole Köpfe! In der ersten Runde teilt ein Spieler genau eine Karte pro Mitspieler aus. Zuletzt legt man eine Karte offen neben den Kartenstapel. Diese Karte zeigt die Trumpffarbe an. Nun muss der linke Nachbar des Gebers schätzen, ob er den Stich macht oder nicht. Nach und nach müssen das alle Spieler tun. Erst nachdem alle Spieler ihren Tipp abgegeben haben, spielt der erste Spieler seine Karte aus. Sobald alle Stiche verteilt sind, überprüfst du, ob du die richtige Stichanzahl geschafft hast. So werden die nächsten Runden gespielt. Jedoch wird pro Runde jeweils eine Karte mehr ausgegeben. Wizard, das Spiel, dass dich in Rage bringt. So steht es groß in den Spielregeln und das kann schon einmal passieren.



## Räumlichkeiten fürs Feiern:

Du suchst nach passenden Räumlichkeiten für deine Geburtstagsfeier oder einer anderen Feierlichkeit?? Hier ein kleiner Überblick:

### In Schortens:

#### **Tanzstelle Jens Trotte:**

- Veranstaltungen ab 50-60 Personen zum Beispiel: Abschlussball
  - Preise werden je nach Größe und Termin individuell vereinbart.
- 04461/963318

#### **Int'Dörp/Nachtschicht Schortens:**

- Kinder und Jugendgeburtstage ab 12 Jahren. Mindestens 15 Personen.
  - Junge Erwachsene: Geburtstage ab mindestens 20 Personen.
  - Preise werden je nach Größe und Termin individuell vereinbart.
- 04461 8716 oder [info@nachtschicht-schortens.de](mailto:info@nachtschicht-schortens.de)

### In Sande:

**Deutscher Alpenverein (DAV) Erich-Kürsten-Hütte**  
Bahnhofstr. 15 (Zufahrt Ladestraße)  
26452 Sande

Mitglieder des DAV: max. 25,-€ Nichtmitglieder: max. 100,-€  
Kontakt und weitere Infos: [dav@dav-wilhelmshaven.de](mailto:dav@dav-wilhelmshaven.de)

#### **Gemeindehaus Sande**

Hauptstr. 72  
26452 Sande

Saal 150,-€ Halber Saal 90,-€

Weitere Infos über Raumgröße und Kontaktdaten unter:  
[www.sande.de/Veranstaltungsräume](http://www.sande.de/Veranstaltungsräume)

### In Mariensiel:

#### **Bürgertreff „Zum alten Fort“ Mariensiel**

Umfangstr. 10  
26452 Sande

Tagesmietpreise für Mitglieder des Bürgervereins Mariensiel e.V.  
180,-€ + 20,-€ Energiepauschale,  
Nichtmitglieder zahlen 250,-€ +20,-€ Energiepauschale.  
Kontakt: 015122342890, Anfragen über WhatsApp

### In Cäciliengroden:

#### **Dorfgemeinschaftshaus**

Karl-Legien Str. 66  
26452 Sande  
Saal 160,-€  
halber Saal 95,-€  
Küche 12,50€

#### **Gemeindehaus „Die Brücke“**

Paul-Hug Str. 58  
26452 Sande  
Saal 100,-€  
halber Saal 60,-€

# Vor der Party +++ Nach der Party

Eine gute Party macht richtig Spaß, und wie gut sie wird, hast du auch selbst in der Hand.

Vor, während und nach der Party kannst du eine Menge dafür tun, dass es dir und deinen Freunden gut geht.

## **Vor der Party:** fit for Fun

Es klingt einfach, ist aber wichtig: Unausgeschlafen und mit leerem Magen ist die Party-Kondition schlecht. Du tust dir etwas Gutes, wenn du dir vor der Party Ruhe gönnst und etwas isst.

Auch Sorgen und Probleme sind schlechte Partybegleiter.

## **Während der Party:** trinken für Genießer

Wenn du keine Lust zum Trinken oder auf den Kater am nächsten Morgen hast, dann lass den Alkohol stehen – auch wenn andere dich überreden wollen.

Wer langsam trinkt, hat mehr von der Party. Und ein Vollrausch kann nicht nur sehr peinlich werden.

In Kombination mit anderen Drogen kann Alkohol Wirkungen zeigen, die unangenehm und gefährlich sind.

Wer zusammen feiert, sollte aufeinander aufpassen.

Wenn es jemandem schlecht geht, sollte er oder sie sofort Hilfe bekommen.

Vermeide es dich selbst oder andere unter Alkoholeinfluss zu gefährden:

Hände weg vom Steuer und auch vom Fahrradlenker – und vergiss Safer Sex nicht. Achte auf dein Party-Umfeld. Sind dort viele fremde Gäste, achte auf dein Getränk, damit keine K.O. Tropfen in deinem Glas landen.

## **Nach der Party:** tu dir etwas Gutes.

Ruh dich aus. Bei einem Kater helfen süß-saure und salzige Speisen, viel Mineralwasser, ausreichend Schlaf oder frische Luft.

Sag deinen Freunden, wenn du der Meinung bist, sie hätten die Kontrolle verloren, sich falsch verhalten – oder auch super reagiert.

Zusammen habt ihr die besten Chancen auf eine gute Party.

## **Erste Hilfe,** wenn es jemandem schlecht geht:

>> Wenn jemand betrunken ist, kümmere dich um ihn oder sie.

Bringe die Person an einen ruhigen Ort und versuche ihre Freunde zu finden oder suche Hilfe bei anderen.

>> Wenn jemand im Vollrausch ist, bringe die Person an einen ruhigen Ort und lege sie in die stabile Seitenlage, so dass die Atemwege frei sind.

>> Muss sie sich erbrechen (ein sicheres Anzeichen für eine Vergiftung), solltest du nichts dagegen tun. Was raus ist, ist raus.

>> Bleib bei der Person.

Falls der Zustand dir bedenklich erscheint, verständige den Notruf 112.

# Christopher Street Day

## Was ist der Christopher Street Day?

Der Christopher Street Day oder auch kurz CSD genannt, ist ein Gedenk- und Demonstrationstag für die Rechte der LGBTQA\*+ Community. An dem Tag finden zahlreiche Veranstaltungen als auch Straßenparaden statt.

Er wird an unterschiedlichen Tagen in der ganzen Welt gefeiert.

Der Name „Christopher Street Day“ kommt von der Christopher Street in New York City.

In dieser Straße haben sich 1969 bei den sogenannten Stonewall-Aufständen queere Menschen gegen Polizeiwillkür zur Wehr gesetzt.

Das war zwar nicht das erste Mal, aber das vielleicht bekannteste Mal, dass das passiert ist, und das wurde dann auch zum Anstoß für die moderne queere Bewegung.

## Die LGBTQA\*+ Community

Als queere Community – auch als LGBTQA\*+ Community bekannt – bezeichnen sich Menschen, die sich einer anderen Sexualität, Identität und Lebensform angehörig fühlen.

## Warum ist Sichtbarkeit für die Community so wichtig?

Zwar haben queere Personen mehr Rechte als noch vor 20 Jahren, jedoch sind sie noch lange nicht überall gleichberechtigt gegenüber heterosexuellen Personen oder Personen, die nicht Trans\* sind.

Auf diese Ungerechtigkeiten möchte die Community in Form von Protesten und Co. aufmerksam machen.

Mit der Sichtbarkeit, die man beim CSD und Co. erlangt, bekommen auch Menschen außerhalb der Community von den Problemen mit.

Der Christopher Street Day ist zwar heutzutage für viele ein großes, fröhliches Fest, jedoch bleibt er immer noch sehr wichtig für die LGBTQA\*+Community.

So kann sie auf der ganzen Welt darauf aufmerksam machen, wie es um ihre Rechte steht.

Der nächste **CSD** in Wilhelmshaven findet am **01.06.24** statt.

Unter [www.csd-whv.de](http://www.csd-whv.de) findet ihr außerdem viele Infos aus der Region.

Der nächste **CSD** in Oldenburg findet am **15.06.24** statt.

# Feste/Veranstaltungen

Alle Termine unter Vorbehalt

## Wangerland:

### **Heringstage in Hooksiel**

17.05.2024 bis zum 19.05.2024

### **Sielortfete Horumersiel**

31.05.2024 bis zum 02.06.2024

### **Dorffest Hohenkirchen**

27.06.2024 bis zum 01.07.2024

### **Drachenfest in Schillig**

26.07.2024 bis zum 28.07.2024

### **Friesenfestival mit Friesencross (Schillig)**

19.07.2024 bis zum 21.07.2024

### **Krabbtage Hooksiel**

02.08.2024 bis zum 04.08.2024

### **XXI. Beachbowl in Hooksiel**

06.09.2024 bis zum 08.09.2024

### **Winterdorf Horumersiel**

28.12.2024 bis zum 30.12.2024

## Zetel:

### **Neuenburger Markt**

15.06.2024 bis zum 17.06.2024

### **Zeteler Markt**

09.11.2024 bis zum 13.11.2024

### **„Sterntaler Markt“ Zetel**

1. Adventswochenende

### **Neuenburger Weihnachtsmarkt**

3. Advent, Samstag und Sonntag

### **Weltkindertag 2024**

(Veranstaltungskalender der Gemeinde Zetel)

Weitere Veranstaltungen unter: Gemeindeseite Zetel (Tourismus, Kultur und Natur)

## **Sande:**

### **Sander Markt**

05.07.2024 bis zum 08.07.2024

### **Siedlerfest Cäci mit Besenwerfen**

02.08.2024 bis zum 04.08.2024

### **Weihnachtsmarkt in Altmarienhausen**

14.12.2024 bis zum 15.12.2024

Weitere Infos siehe unter: [www.sande.de](http://www.sande.de)

## **Jever:**

### **Kiewittmarkt**

Vorosterwoche am 23.03.2024 und 24.03.2024

### **Skate Contest**

22.06.2024

### **Altstadtfest in Jever**

09.08.2024 bis zum 11.08.2024

### **Mittelaltermarkt in Jever**

23.09.2024, 11:00 - 21:00 Uhr

### **Weihnachtsmarkt**

Montag nach Totensonntag

### **Weitere Veranstaltungen unter:**

[tourist-info@stadt-jever.de](mailto:tourist-info@stadt-jever.de)

[www.stadt-jever.de](http://www.stadt-jever.de)

## **Varel:**

### **Vareler Frühlingsfest**

12.04.2024 bis zum 15.04.2024

### **Strandfete „PartiZipation“ in Dangast → siehe Presse „Open Air 900“ Fest zum 900-jährigen Jubiläum der Stadt Varel auf dem Schlossplatz in Varel**

16.08.2024 bis 18.08.2024

### **Vareler Kramermarkt**

13.09.2024 bis zum 16.09.2024

## **Schortens:**

### **Feuer- und Eiskunsthospital**

04.02.2024

### **Jever-Fun-Lauf**

drittes Wochenende im August

### **Schortenser Stadtfest**

29.09.2024 bis zum 01.10.2024

### **Straßenmusik-Contest**

03.11.2024

Weitere Infos siehe unter: [www.schortens.de](http://www.schortens.de)

## **Bockhorn:**

### **Bockhorner Oldtimermarkt**

07.06.2024 bis zum 09.06.2024

### **Ferienpass-Eröffnungsfest im Erlebnisbad Bockhorn**

23.06.2024

### **Bockhorner Markt mit Festumzug, Flohmarkt und Feuerwerk**

07.09.2024 bis zum 09.09.2024

### **Bockhorner Weihnachtsmarkt**

07.12.2024 und 08.12.2024

## **Wilhelmshaven:**

### **Wochenende an der Jade (WADJ)**

04.07.2024 bis 07.07.2024

### **Street Art Festival**

02.08.2024 bis zum 04.08.2024

**Weitere Informationen unter:**

[www.wilhelmshaven-touristik.de](http://www.wilhelmshaven-touristik.de)

# Theater/Kunst/Kultur

## **Jever:**

**Theater am Dannhalm**

[www.stadt-jever.de](http://www.stadt-jever.de)

**LOK Kulturzentrum**

[www.lok-jever.de](http://www.lok-jever.de)

**Schlossmuseum Jever**

[www.schlossmuseum.de](http://www.schlossmuseum.de)

## **Schortens:**

**Bürgerhaus**

[www.buergerhaus-schortens.de](http://www.buergerhaus-schortens.de)

## **Wangerland:**

**Künstlerhaus Hooksiel**

[www.kuenstlerhaus-hooksiel.de](http://www.kuenstlerhaus-hooksiel.de)

**Muschelmuseum Hooksiel**

[www.muschelmuseum-hooksiel.de](http://www.muschelmuseum-hooksiel.de)

**Nationalparkhaus Wangerland**

[www.nationalparkhaus-wattenmeer.de](http://www.nationalparkhaus-wattenmeer.de)

## **Wilhelmshaven:**

**Stadttheater**

[www.landesbuehne-nord.de](http://www.landesbuehne-nord.de)

**Schauspielhaus Theater am Meer**

[www.theater-am-meer.de](http://www.theater-am-meer.de)

Informationen über **Museen** in deiner Nähe unter:

[www.mvnb.de](http://www.mvnb.de)

## **Musik**

**Musikerinitiative Schortens e.V.V.**

[www.musikinitiative-schortens.de](http://www.musikinitiative-schortens.de)

**Musikerinitiative Wilhelmshaven e.V.**

Kontakt: [wilhelmshavenermusikinitiative@t-online.de](mailto:wilhelmshavenermusikinitiative@t-online.de)

**VHS Musikschule Friesland - Wittmund**

[www.vhs-frieslandwittmund.de](http://www.vhs-frieslandwittmund.de)

**Kulturzentrum Pumpwerk Wilhelmshaven**

[www.pumpwerk.de](http://www.pumpwerk.de)

### **Außerdem.....**

In den Sommermonaten finden „Umsonst und draußen“  
Musikveranstaltungen  
in vielen Städten und Gemeinden statt.

Weitere Informationen unter den jeweiligen Homepages der  
Städte und Gemeinden.

### **Festivals in deiner Nähe:**

**Hurricane in Scheeßel**

vom 21.06.2024 bis zum 23.06.2024 Infos unter:  
[www.hurricane.de](http://www.hurricane.de)

**Deichbrand in Cuxhaven**

vom 18.07.2024 bis zum 21.07.2024  
Infos unter: [www.deichbrand.de](http://www.deichbrand.de)

**Watt en Schlick Festival Dangast**

vom 26.07.2024 bis zum 28.07.2024  
Infos unter: [www.wattenschlick.de](http://www.wattenschlick.de)



## Discotheken

**Schortens:** Nachtschicht (Int'Dörp)  
Schooster Str. 2  
26419 Schortens  
[www.nachtschicht-schortens.de](http://www.nachtschicht-schortens.de)

**Zetel:** Mark 4  
Hauptstr. 8  
26449 Zetel  
[www.mark4.de](http://www.mark4.de)



**Aurich/  
Middels** Disco Aurum  
Westerlooger Str. 12  
26607 Aurich  
[www.aurum-aurich.de](http://www.aurum-aurich.de)

**Wilhelmshaven:** Kling Klang  
Börsenstr. 73  
26382 Wilhelmshaven  
[www.kling-klang-whv.de](http://www.kling-klang-whv.de)

Las Vegas Dance  
Bahnhofstr.22  
26382 Wilhelmshaven  
[www.lasvegasdance.de](http://www.lasvegasdance.de)

# Auszug aus dem Jugendschutzgesetz

Das Jugendschutzgesetz dient dem Schutz der Jugend in der Öffentlichkeit. Wesentliche Kernpunkte des Jugendschutzgesetzes sind:

- **Alkohol, Tabak**

In Gaststätten, Verkaufsstellen und allgemein in der Öffentlichkeit gilt: Die Abgabe (Verkauf, Weitergabe) von Tabakwaren, E-Zigaretten und Shishas an Kinder und Jugendliche ist verboten. Auch der Konsum von Tabakwaren darf unter 18-Jährigen nicht gestattet werden.

Zigarettenautomaten müssen technisch so ausgestattet sein, dass eine Entnahme von Zigaretten durch unter 18-Jährige nicht möglich ist.

Die Abgabe von brantweinhalten Produkten (Spirituosen, auch: brantweinhalten Mischgetränke) an Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist verboten. Auch deren Verzehr darf unter 18-Jährigen nicht erlaubt werden. Andere alkoholische Produkte (Bier, Wein, Sekt, auch: Mischgetränke) darf an Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren nicht abgegeben werden beziehungsweise deren Verzehr durch unter 16-Jährige nicht gestattet werden.

- **Filme, Spielprogramme**

Computerspiele und Bildschirmspielgeräte müssen wie Kino- und Videofilme mit einer Altersfreigabekennzeichnung versehen werden. Diese Bildträger dürfen in der Öffentlichkeit (zum Beispiel in Handel und Videotheken) nur an Kinder und Jugendliche abgegeben werden, die das gekennzeichnete Alter haben.

Schwer jugendgefährdende Trägermedien (zum Beispiel Bücher, Videos, CD, CD-ROM, DVD), die zum Beispiel den Krieg verherrlichen, die Menschen in einer die Menschenwürde verletzenden Weise darstellen oder Jugendliche in unnatürlicher, geschlechtsbetonter Körperhaltung zeigen, sind auch ohne Indizierung (kraft Gesetzes) mit weit reichenden Abgabe-, Vertriebs- und Werbeverboten belegt.

- **Aufenthalte**

In Gaststätten und bei öffentlichen Veranstaltungen (zum Beispiel in Diskotheken) gelten Alters- und zeitliche Aufenthaltsbeschränkungen. Der Aufenthalt in Nachtbars und Nachtclubs sowie in öffentlichen Spielhallen darf Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht gestattet werden.

- **Glücksspiel**

Jugendliche unter 18 Jahren ist das Spielen an Geldspielgeräten nicht gestattet - dies gilt für Spielhallen und auch in der Gastronomie.

# Freizeitangebote

## Schwimmbäder:

### **Hooksiel:**

Wellenbad [www.wangerland.de](http://www.wangerland.de)

### **Horumersiel:**

Frieslandtherme [www.wangerland.de](http://www.wangerland.de)

### **Schortens:**

Aqua Fit [www.aquafit.de](http://www.aquafit.de)

### **Wilhelmshaven:**

Nautimo [www.nautimo.de](http://www.nautimo.de)

### **Varel:**

Hallenbad [www.vareler-baeder.de](http://www.vareler-baeder.de)

### **Dangast:**

DanGast [www.vareler-baeder.de](http://www.vareler-baeder.de)

Quellbad

## Strände:

in Hooksiel, Horumersiel und Schillig mit der Möglichkeit  
verschiedener Freizeitangebote (Beachvolleyball,  
Beachsoccer u.v.m.)

Infos unter: [www.wangerland.de](http://www.wangerland.de)

Dangast

Infos unter: [www.dangast.de](http://www.dangast.de)

## **Freibäder/Seen**

### **Schortens:**

Badesee Schortens, Eintritt frei!  
An der B 210,  
zwischen Moorwarfen und Schortens

### **Sande:**

Sander See, Badeinsel, Volleyballfeld, Kiosk...  
Eintritt frei!

### **Jever:**

Jahnstraße 5, 26441 Jever

### **Tettens:**

Zum Schwimmbad, 26434 Wangerland, Eintritt frei!

### **Bockhorn:**

Erlebnisbad Bockhorn, Urwaldstr. 34, 26345 Bockhorn

### **Varel:**

Freizeitbad am Bäker  
Am Bäker 42, 26316 Varel, Eintritt frei!

### **Wangerland:**

Wangermeer Hohenkirchen, Eintritt frei!

### **Zetel:**

Naturfreibad, Driefeler Esch, Ortsrand Zetel

## **Skateplätze**

### **Jever:**

Jahnstraße, hinter dem Freibad

### **Sande:**

Schulhof der Oberschule am Falkenweg

### **Hooksiel:**

An der Jaderrennbahn

### **Wilhelmshaven:**

Zwischen Nautimo und Caravan-Siedlung (IGS)

### **Varel:**

Beim Jugend- und Vereinshaus Weberei

Zusätzlich montags und donnerstags 14-18 Uhr mobile Skaterampen in der Halle.

### **Schortens:**

Parkanlage „Hohe Gast“, Leinestr. 25

### **Aurich:**

Playground [www.skatehalle-aurich.de](http://www.skatehalle-aurich.de)

## **Basketball**

### **Jever:**

Jahnstraße, hinter dem Freibad

### **Varel:**

Jugend- und Vereinshaus Weberei

### **Sande:**

auf dem Marktplatz am Jugendzentrum Sande, auf dem Schulhof der Oberschule am Falkenweg

### **Zetel:**

Am Hankenhof beim Spielplatz

### **Hooksiel:**

An der Jaderrennbahn

## **Minigolf**

### **Bockhorn**

Urwaldstr. 35  
26345 Bockhorn  
04453-70835

### **Schillig/Schillighörn**

Am Strand  
26434 Wangerland  
04426-909470

## **Bowlingcenter**

### **Schortens:**

Friesland-Bowling, Im Gewerbegebiet 10  
→ 04461-80858

### **Wilhelmshaven:**

BCN Bowlingcenter Nord → 04421-501670

### **Varel:**

Bowling/Billardcenter Varel Watt'n Strike  
Emil-Heeder-Str.24 → 04451-9698000

## **Kino**

### **Wilhelmshaven:**

UCI Kinowelt → Bahnhofstr. 22,  
26382 Wilhelmshaven, Telefon: 04421-755655  
[www.uci-kinowelt.de/wilhelmshaven](http://www.uci-kinowelt.de/wilhelmshaven)

### **Zetel:**

Zeli-Zetel Lichtspiele e.V.  
Hauptstraße 7, 26340 Zetel, Telefon: 04453-4839090  
[www.zeli-zetel.de](http://www.zeli-zetel.de)

### **Varel:**

Tivolini Kino  
Windallee 21, 26316 Varel, Telefon: 04451-2073

# **Wassersport**

## **Wangerland**

### **Surfen**

[www.nordsee-surfschule.de](http://www.nordsee-surfschule.de)

[www.hooksieler-surfclub.de](http://www.hooksieler-surfclub.de)

### **Wasserski/Aqua Park/Tretboot/SUP**

[www.skiterassen.de](http://www.skiterassen.de)

Telefon: 04425-990180

### **Kitesurfen in Hooksiel**

[www.nordsee-kiteschule.de](http://www.nordsee-kiteschule.de)

### **Tretbootfahren Hooksiel**

An der Jaderennbahn

### **Wattwanderungen**

[www.wattabenteuer.de](http://www.wattabenteuer.de)

[www.wangerland.de](http://www.wangerland.de)

[www.wangerland.wattwanderung.de](http://www.wangerland.wattwanderung.de)

### **Segeln**

[www.wsv-hooksiel.de](http://www.wsv-hooksiel.de)

### **Blobbering am Wangermeer**

[www.buhl-activity-parks.de](http://www.buhl-activity-parks.de)

## **Sande**

### **Paddel und Pedalstation**

[www.paddelundpedal-sande.bvo.de](http://www.paddelundpedal-sande.bvo.de)

### **Kanu + Segelsport**

[www.ksv-sande.eu](http://www.ksv-sande.eu)

## **Angelmöglichkeiten**

### **Wangerland**

#### **Stumpenser Mühle**

[www.forellenhof-horumersiel.de](http://www.forellenhof-horumersiel.de)

#### **Wangermeer Hohenkirchen**

[www.wangermeer.de](http://www.wangermeer.de)

### **Sande**

mit Angelschein im **Sander See**, Ems-Jade-Kanal

#### **Zetel:**

Sportfischereiverein Friesische Wehde e.V. Zetel

[www.sfv-friesischewehde-zetel.de](http://www.sfv-friesischewehde-zetel.de)

#### **Varel:**

Angelteich Almsee Varel

[www.angelteich-almsee.de](http://www.angelteich-almsee.de)

## **Bolzplätze**

### **Sande**

auf dem Schulhof der Oberschule am Falkenweg,  
Spielplatz Breslauer Straße

### **Wangerland**

**Minsen:** hinter dem Jugendraum, Kirchstr.1

**Waddewarden:** Schulweg

**Wiefels:** Weidenweg

**Hohenkirchen:** Soccerplatz am Schulzentrum,  
August-Hinrich Straße

**Tettens:** Alter Sportplatz und beim Freibad

#### **Zetel**

Richtung Bohlenberge am Neubaugebiet  
Neuenburg hinter der Grundschule



## **Sonstiges**

### **Conneforde**

Kletterwald

[www.buhl-activity-parks.de](http://www.buhl-activity-parks.de)

### **Wangerland**

Landjugendgruppe Jeverland

[www.facebook.com/ Landjugend Jeverland](http://www.facebook.com/LandjugendJeverland)

Gruseleum Hooksiel

[www.gruseleum.de](http://www.gruseleum.de)

Nordseespielstadt Wangerland

[www.dorf-wangerland.de](http://www.dorf-wangerland.de)

Fußballgolf am Wangermeer Hohenkirchen

[www.buhl-activity-parks.de/wangermeer](http://www.buhl-activity-parks.de/wangermeer)

Stand up Paddling am Wangermeer Hohenkirchen

[www.buhl-activity-parks.de/wangermeer](http://www.buhl-activity-parks.de/wangermeer)

### **Sande**

Eishalle Sande, Weserstr. 3, 26542 Sande

[www.eishalle-sande.de](http://www.eishalle-sande.de)

### **Varel**

Soccer Golf Friesland

Helmut-Barthel-Straße 11

26316 Varel

Escape Room Varel

[www.teamescape.com](http://www.teamescape.com)

## **Miteinander ist füreinander – Warum Vereine so wichtig sind**

Die Vereinslandschaft ist vielfältig, von Freizeit- über Sportvereine bis hin zu Interessenvereinigungen ist für jeden etwas dabei.

Obwohl sich der Einfluss von Vereinen innerhalb der Gesellschaft über die Jahre stark gewandelt hat, übernehmen sie nach wie vor wichtige gesellschaftspolitische Aufgaben. Vereine erschaffen Räume des sozialen Miteinanders, wo sich Menschen unabhängig von Altersklassen, sozialer Schichtzugehörigkeit und Hierarchieebenen begegnen und ihre Interessen miteinander teilen können.

Sie bieten dir viele Möglichkeiten zur persönlichen Entfaltung, sei es bei der Feuerwehr, beim Fußballverein, im Tanzverein, im Chor oder als Mitglied im Schützenverein.

Darüber hinaus übernehmen Vereine eine wichtige Integrations- wie auch Sozialisationsfunktion.

Die Ausübung eines Ehrenamtes ermöglicht dir das Erlernen von Fertigkeiten, die im Berufsleben zwar vielfach gefordert, jedoch selten direkt vermittelt werden: Argumentations-, Organisations- oder Durchsetzungsvermögen, die Bereitschaft Kompromisse einzugehen oder zwischen verschiedenen Parteien zu vermitteln sind nur einige „Soft Skills“, die im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit erlernt werden und den Berufsalltag erleichtern können.

Weiterhin vermitteln Vereine auch wichtige Grundsätze zur Förderung demokratischen Denkens und Handelns.

Vereine brauchen immer Nachwuchs – sie sind angewiesen auf Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die frühzeitig Verantwortung in der Vereinsarbeit übernehmen möchten.

Für Kinder und Jugendliche ist der Verein ein Treffpunkt, um Gleichaltrige kennenzulernen und gemeinsam Spaß zu haben.

# Sportvereine/Fitness/Vereine

## **Jever:**

Sportangebote und andere Vereine unter :  
[www.stadt-jever.de/tourismus&Feizeit](http://www.stadt-jever.de/tourismus&Feizeit)

## **Bockhorn:**

[www.bockhorn.de/vereine](http://www.bockhorn.de/vereine)

## **Zetel:**

Sportangebote von A-Z  
[www.zetel.de](http://www.zetel.de)

## **Schortens:**

Sport- und Hobbyvereine  
[www.schortens.de/freizeit/tourismus/vereine](http://www.schortens.de/freizeit/tourismus/vereine)

## **Sande:**

Sport- und Freizeitvereine  
[www.sande.de](http://www.sande.de)

Jugendfeuerwehr Sande  
[www.feuerwehr-sande.de](http://www.feuerwehr-sande.de)

## **Wangerland:**

Informationen zu den Vereinen im Wangerland  
[www.wangerland.org](http://www.wangerland.org)

## **Varel:**

Informationen zu den Vereinen und Verbänden in Varel  
[www.varel.de](http://www.varel.de)

# Reisen mit der Deutschen Bahn:

## **Niedersachsenticket:**

Gültigkeit: Nutzung aller Nahverkehrszüge in Niedersachsen in der 2. Wagenklasse, zusätzlich kostenfreie Nutzung aller Verkehrsmittel der Verkehrs- / Tarifverbünde in Niedersachsen, Hamburg und Bremen.

Von 9 bis 3 Uhr des Folgetages, am Wochenende ganztags und an gesetzlichen Feiertagen

## **Ab 25 Euro**

Je 5 bzw.6 Euro Aufschlag pro Person für bis zu 5 Mitreisende.

Eigene Kinder und Enkel unter 15 Jahren in vielen Fällen kostenlos.

Beliebig viele Fahrten an einem Tag

## **Quer-durchs-Land-Ticket:**

Gültigkeit: Alle Regionalzüge (RB, IRE, RE) und S-Bahnen der DB AG und anderer teilnehmender Eisenbahnen, viele Verkehrsverbünde und einige Verbindungen in Nachbarländern.

## **Für 44 Euro**

Je 7 Euro Aufschlag pro Person für bis zu 4 Mitreisende  
Eigene Kinder und Enkel unter 15 Jahren in vielen Fällen kostenlos

Für beliebig viele Fahrten an einem Tag, von 9 bis 3 Uhr des Folgetages und samstags oder sonntags von 0 bis 3 Uhr des Folgetages.

## **Schülerferienticket:**

Für Niedersachsen und Bremen in den Sommerferien

**33,- €**

Weitere Informationen unter: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

## Das Deutschlandticket ist da!

Mit dem Deutschland-Ticket kannst du für monatlich 49 Euro unkompliziert in **allen** Verkehrsmitteln des öffentlichen Nahverkehrs reisen. Das Ticket gibt es nur im monatlich kündbaren Abonnement. Es ist online in der App erhältlich.

### So einfach geht's:

1. Bestellung zum Wunschkdatum aufgeben, Startdatum auswählen, Daten für dein Kundenkonto angeben und ein Passwort festlegen. Nach Eingang der Bestellbestätigung noch fix per Klick deine Registrierung abschließen und schon ist dir dein Deutschland-Ticket sicher.
2. Bei einer Bestellung für den aktuellen Monat erhältst du dein Deutschland-Ticket binnen weniger Minuten. Das Ticket für den nächsten Monat, bekommst du am 26.ten des Vormonats per E-Mail als PDF-Dokument, zugeschickt.
3. Nutze dein Kundenkonto oder unsere Deutschlandticket.de App, um dein Deutschland-Ticket im Abonnement zu verwalten.

### Vorteile:

- **Unbegrenzt** reisen für nur 49 Euro monatlich
- **Deutschlandweit** in **allen** Verkehrsmitteln des öffentlichen Nahverkehrs gültig
- Automatische Verlängerung und **monatlich** kündbar
- **BahnBonus Punkte** auf den Kauf erhalten (im ersten Jahr, nur bei Online-Buchung)

Weitere Informationen unter: [info@deutschlandticket.de](mailto:info@deutschlandticket.de)

# Die Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen – ein wirklich komplizierter Ausdruck

## Doch was verbirgt sich dahinter?

Um das zu verstehen, muss man diese Bezeichnung zunächst einmal in ihre Bestandteile zerlegen:

## Was sind die Kinderrechte?

Das sind die Rechte, auf die **jedes Kind und jeder Jugendliche** unter 18 Jahren einen uneingeschränkten Anspruch hat.

## Was ist eine Konvention?

Politisch gesehen handelt es sich bei einer Konvention um ein **offizielles Abkommen** oder einen **völkerrechtlichen Vertrag** zwischen Staaten.

## Was sind die Vereinten Nationen?

Die Vereinten Nationen (UNO oder UN abgekürzt) sind ein **Zusammenschluss zahlreicher Staaten** weltweit. Das Hauptziel ist, Kriege durch internationale Kooperation zu verhindern und so den **Frieden** zu wahren.

## Welche Kinderrechte gibt es?

Insgesamt gibt es 54 Artikel, die oft mehrere Unterpunkte haben. 41 dieser Artikel handeln ganz konkret von den Rechten der Kinder. Hier findest du die zehn wichtigsten Kinderrechte, ausgewählt aus der UN-Kinderrechtskonvention:

Rechte	Beschreibung
Recht auf Achtung der Rechte	Alle Kinder haben dieselben Rechte. Kein Kind darf benachteiligt werden – egal ob es zum Beispiel krank oder gesund, arm oder reich ist (Artikel 2).
Recht auf Gesundheit	Kinder haben das Recht, gesund zu leben. Dabei haben sie auch das Recht, Zuwendung, Versorgung und Geborgenheit zu finden und keine Not zu leiden (Artikel 24).
Recht auf Bildung	Kinder haben das Recht, zu lernen und später eine Ausbildung zu machen, die zu ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten passt (Artikel 28).
Recht auf Spiel und Freizeit	Kinder haben das Recht, zu spielen, auf Erholung und künstlerisch tätig zu sein (Artikel 31).
Recht auf freie Meinungsäußerung und Beteiligung	Kinder haben das Recht zur Mitbestimmung bei allen Fragen, die sie betreffen, und frei zu sagen, was sie denken (Artikel 12 und 13).
Recht auf Schutz vor Gewalt	Kinder haben das Recht auf Schutz vor Gewalt, Missbrauch, Verwahrlosung und Ausbeutung. Das bedeutet zum Beispiel, dass <b>niemand</b> Kinder schlagen oder verletzen darf (Artikel 19, 32 und 34).
Recht auf Zugang zu Medien	Kinder haben das Recht auf Zugang zu allen Informationen, die sie brauchen, und ihre eigene Meinung mitzuteilen (Artikel 17).
Recht auf Schutz der Privatsphäre und Würde	Kinder haben das Recht, dass ihre Würde und ihr Privatleben geachtet werden (Artikel 16).
Recht auf Schutz im Krieg und auf der Flucht	Kinder haben das Recht, im Krieg und auf der Flucht in besonderer Weise geschützt zu werden (Artikel 22 und 38).
Recht auf besondere Fürsorge und Förderung bei Behinderung	Behinderte Kinder haben das Recht auf besondere Fürsorge und Förderung, um aktiv am Leben teilnehmen zu können (Artikel 23).

## **Rat, Unterstützung und Hilfe bei....**

Wohngeld, BAföG, Führungszeugnis, Kindergeld, Schulden,  
Fragen zur Gleichstellung, Angelschein usw.

### **Bockhorn:**

Rathaus  
Am Markt 1  
26345 Bockhorn  
04453-7080  
[www.bockhorn.de](http://www.bockhorn.de)

### **Varel:**

Stadt Varel  
Windallee 4  
26316 Varel  
04451-126 0  
[www.varel.de](http://www.varel.de)

### **Jever:**

Landkreis Friesland  
Lindenallee 1  
26441 Jever  
04461-919 0  
[www.friesland.de](http://www.friesland.de)

Stadt Jever  
Am Kirchplatz 11  
26441 Jever  
04461-939 0  
[www.stadt-jever.de](http://www.stadt-jever.de)

### **Sande:**

Rathaus  
Hauptstraße 79  
26452 Sande  
04422-9588 0  
[www.sande.de](http://www.sande.de)

### **Wangerland:**

Gemeinde Wangerland  
Helmsteder Str. 1  
26434 Wangerland  
04463-989 0  
[www.wangerland.org](http://www.wangerland.org)

### **Schortens:**

Stadt Schortens  
Oldenburger Str. 29  
26419 Schortens  
044 61-982 0  
[www.schortens.de](http://www.schortens.de)

### **Zetel:**

Gemeindeverw. Zetel  
Ohrbült 1  
26340 Zetel  
04453-935 0  
[www.zetel.de](http://www.zetel.de)

## **Büchereien**

In Büchereien findest du aktuelle Romane, Sach-, Kinder- und Jugendbücher. Außerdem bieten viele Büchereien auch eine große Auswahl an Hörbüchern, DVDs, Musik CDs und Gesellschaftsspielen sowie Tageszeitungen und Zeitschriften an. Oftmals gibt es auch einen kostenlosen Internetzugang.

Also für alle „Leseratten“, Spielefans und Musikliebhaber\*innen genau das Richtige.

Hier findest du die Bücherei ganz in deiner Nähe:

Stadtbücherei Jever  
Petersilienstraße 1  
26441 Jever  
[www.stadt-jever.de](http://www.stadt-jever.de)

Stadtbibliothek Varel  
Nebbsallee 4  
26316 Varel  
[www.varel.de](http://www.varel.de)

Gemeindebücherei Bockhorn  
Schulstraße 17  
26345 Bockhorn  
[www.bockhorn.de](http://www.bockhorn.de)

Gemeindebücherei Sande  
Hauptstraße 68  
26452 Sande  
[www.sande.de](http://www.sande.de)

Stadtbücherei Schortens  
Weserstr. 1  
26419 Schortens  
[www.schortens.de](http://www.schortens.de)

Gemeindebücherei Zetel  
Kronhausen 6  
26340 Zetel  
[www.buecherei-mediathek-zetel.de](http://www.buecherei-mediathek-zetel.de)

Bücherei Horumersiel  
Zum Hafen 3  
26434 Wangerland  
[www.wangerland.de](http://www.wangerland.de)

Bücherei Hooksiel  
Hohe Weg 1  
26434 Wangerland  
[www.wangerland.de](http://www.wangerland.de)



# Unterstützung bei der Berufswahl und der Berufsschule

## Berufsinformationszentrum (BiZ)

Das BiZ ist die richtige Adresse für alle, die vor einer beruflichen Entscheidung stehen oder einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz suchen.

Das BiZ dient allen zur Selbstinformation zu den Themen rund um Bildung, Beruf und Arbeitsmarkt. Zu diesen Themen werden auch Veranstaltungen angeboten.

## **Bundesagentur für Arbeit**

Schillerstraße 37  
26382 Wilhelmshaven  
04421-2981302

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Auf diesen Seiten findest Du freie Ausbildungsplätze, viele Tipps zum Thema Bewerbungen und Deine Rechte und Pflichten während der Ausbildung:

[www.azubiyo.de](http://www.azubiyo.de)

[www.ausbildungsstellen.de](http://www.ausbildungsstellen.de)

[www.online-stellenmarkt.net](http://www.online-stellenmarkt.net)

[www.aubi-plus.de](http://www.aubi-plus.de)

## Ausbildungsbegleitende Hilfen (abH)

Probleme in der Ausbildung/Berufsschule?

Hier wird Auszubildenden mit Förderbedarf bei schulischen Leistungen geholfen. Dazu gehört unter anderem:

- Die Sicherung des Arbeitsplatzes
- Unterstützung in der theoretischen Phase der Ausbildung
- Aufarbeitung von Grundlagen in Deutsch, Mathematik usw.

Der Einstieg ist nach Bewilligung der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters jederzeit möglich.

Weitere Informationen unter: [www.vhs-whv.de](http://www.vhs-whv.de)

# Ausbildung und Job

Neben der richtigen Berufswahl gibt es auch eine Menge anderer Fragen, die dich früher oder später im Arbeitsleben beschäftigen werden: Wie bewerbe ich mich richtig?

Welche Ausbildungsmöglichkeiten habe ich?

Wie ist das mit einem Ferienjob?

Antworten zu diesen und vielen weiteren Fragen bieten dir unsere gesammelten Links unter den genannten Themen!

## 1. Bewerbung

Unter [www.azubify.de](http://www.azubify.de), [www.jobs-regional.de/ausbildungsguide](http://www.jobs-regional.de/ausbildungsguide) und [www.lebenslauf.de/ratgeber/anschreiben/](http://www.lebenslauf.de/ratgeber/anschreiben/) findest du viele Beispiele, wie du deine Bewerbung aufbauen kannst.

## 2. Bewerbungskosten erstatten lassen

Von der Agentur für Arbeit kannst du finanzielle Unterstützung bekommen. Unter: [www.arbeitsamt.info/bewerbungskostenertstattung/](http://www.arbeitsamt.info/bewerbungskostenertstattung/) findest du alle Informationen.

## 3. Ausbildungsmöglichkeiten in Deutschland

[www.jobs-regional.de/Ausbildungsguide](http://www.jobs-regional.de/Ausbildungsguide)

## 4. Gut vorbereitet in die Ausbildung, ohne Formalitäten geht es leider nicht

[www.aokplus-schulberatung.de](http://www.aokplus-schulberatung.de) (unter Familien Plus, Berufsstarterservice)

## 5. Ferienjob/Nebenjob/Schülerjob

[www.nebenjob.de/ratgeber/](http://www.nebenjob.de/ratgeber/) unter Ferienjobs für Schüler

## 6. Bestimmungen zum besonderen Schutz für minderjährige Azubis

[www.arbeitsrechte.de/jugendarbeitsschutzgesetz](http://www.arbeitsrechte.de/jugendarbeitsschutzgesetz)

[www.stark-fuer-ausbildung.de/aufsichtspflicht-gesetzlich](http://www.stark-fuer-ausbildung.de/aufsichtspflicht-gesetzlich)

## 7. Weiterführende Schulen

[www.arbeitsagentur.de/bildung/schule/auf-bestehenden-abschluss-aufbauen](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/schule/auf-bestehenden-abschluss-aufbauen)

## 8. Ein Jahr im Ausland

[www.travelworks.de](http://www.travelworks.de)

[www.work-and-travel.co](http://www.work-and-travel.co)

[www.praktikawelten.de](http://www.praktikawelten.de)

[www.auslandspraktikum.de](http://www.auslandspraktikum.de)

## **BUFDI → Bundesfreiwilligendienst**

## **FSJ → Freiwilliges Soziales Jahr**

FSJ (16 bis 27 Jahren) und BUFDI (ab 16 Jahren) sind ganztägige Dienste, die in Einrichtungen der Wohlfahrtspflege, in der Kinder- und Jugendhilfe, im ökologischen und kulturellen Bereich oder im Bereich des Sports, der Integration sowie im Zivil- und Katastrophenschutz und Einrichtungen für **Jugendarbeit** möglich sind.

Auch in Einrichtungen der Gesundheitsversorgung und Pflege werden freiwillige soziale Dienste geleistet.

Mancher nutzt die Zeit, seine persönliche Eignung für einen sozialen Beruf zu prüfen. Andere wollen mit dem Freiwilligendienst die Zeit bis zur Ausbildung oder bis zum Studium sinnvoll nutzen.

Ein Freiwilligendienst - egal ob FSJ oder BUFDI dauert in der Regel 12 Monate und beginnt am 1. August oder am 1. September eines Jahres.

Während des FSJ und des BUFDI erhalten die Freiwilligen Taschengeld. Sie sind Kranken-, Renten-, Unfall-, Arbeitslosen- und Pflegeversichert und für die Eltern besteht Anspruch auf Kindergeld.

Freiwilliges Engagement lohnt sich für alle. Junge Menschen sammeln praktische Erfahrungen und Kenntnisse und erhalten erste Einblicke in die Berufswelt.

**Weitere Informationen unter:**

**[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)**

**[www.freiwilligendienste-niedersachsen.de](http://www.freiwilligendienste-niedersachsen.de)**

**Folgende Jugendzentren bieten eine Bundesfreiwilligenstelle (BUFDI):**

**Jugendzentrum Jever + Pferdestall Schortens  
+ Jugendtreff „Steps“ in Zetel + JuBo Bockhorn  
+ Weberei Varel**

# Jugendwerkstatt Friesland-Nord

In der Jugendwerkstatt Friesland-Nord werden 16 Plätze für Jugendliche im Alter von 16 – 25 Jahren vorgehalten. Ein Einstieg in die Maßnahme durch das Jobcenter Friesland ist jederzeit möglich. Die Jugendwerkstatt hat zusätzlich fünf Plätze für Schulpflichterfüller (SiJu), die ihre Schulpflicht (statt BVJ) in der Werkstatt absolvieren und erfüllen können.

Fachbereiche in der Jugendwerkstatt:

Die Jugendlichen werden in den Bereichen Metall und Hauswirtschaft qualifiziert. Sie erhalten eine individuelle Begleitung und Beratung, Hilfestellung beim Finden von realistischen Perspektiven, sowie Qualifizierung in handwerklichen und/oder hauswirtschaftlichen Bereichen, Bildung und berufliche Orientierung. Die Jugendwerkstatt wird handlungsbezogen, ganzheitlich und teilnehmerorientiert von Montag bis Freitag durchgeführt.

## Ziele der Jugendwerkstatt:

- Entwicklung einer erfolgreichen Strategie für Leben und Arbeit
- Realistische Perspektiven finden
- Beratung, Beschäftigung, Bildung
- Berufliche Orientierung

## Weitere Informationen unter:

Volkshochschule und Musikschule  
Friesland – Wittmund gGmbH  
[www.vhs-frieslandwittmund.de](http://www.vhs-frieslandwittmund.de)

## Jugendwerkstatt Friesland-Nord (auf dem Baubetriebshof-Gelände)

Alter Brauerweg 5  
26419 Schortens  
**04461-83478**

# **Arbeitsloseninitiative Wilhelmshaven/Friesland**

Beratung im Sozial-und Arbeitsrecht:  
Arbeitslosengeld I, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Wohngeld,  
Kündigungen, Bewerbungen, Arbeitszeugnisse, Erziehungszeit,  
Mutterschaft, Elterngeld und vieles mehr !

## **Jever:**

### **Jugendzentrum Jever**

Dr. Fritz-Blume-Weg 2  
26441 Jever

**Jeden 1. und 3. Montag** im  
Monat von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

## **Schortens:**

### **Pferdestall**

Alter Brauerweg 1  
26419 Schortens

**Jeden 1. und 3. Mittwoch** im  
Monat von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

## **Sande:**

### **Jugendzentrum Sande**

Hauptstraße 78  
26452 Sande

**Jeden 2. und 4. Donnerstag** im  
Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

## **Varel:**

### **„Varel Integrationscafé I-Punkt“**

Schlossstraße 2  
26316 Varel

**Jeden 1. und 3. Dienstag** im  
Monat von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

## **Kontakt:**

**Gewerkschaftshaus**, Rheinstrasse 118, 26386 Wilhelmshaven  
jeden Montag und Donnerstag von 09:00 – 13:00 Uhr

Am Montag können Erwerbstätige das Beratungsangebot ab  
16:30 – 18:30 Uhr wahrnehmen.

Telefon: 04421 – 9821000

E-Mail: [ali.whv-fri@t-online.de](mailto:ali.whv-fri@t-online.de)

Internet: [www.ali-whv-fri.de](http://www.ali-whv-fri.de)

# **BAB, Wohngeld, BAföG...**

## **Tipps gegen leere Taschen in der Ausbildung**

Während der Ausbildung/Schule/Studium reicht das Gehalt oft vorne und hinten nicht. Doch mit Berufsausbildungsbeihilfe, Wohngeld oder BAföG kann die Ebbe in der Kasse gefüllt werden.

### **BAB (Berufsausbildungsbeihilfe)**

Anspruchsberechtigte Personen sind Auszubildende, die einer betrieblichen oder außerbetrieblichen Ausbildung nachgehen.

Schulische Ausbildungen sind nicht förderungsfähig!

Den Antrag auf Berufsausbildungsbeihilfe muss der Azubi bei der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit stellen.

### **Weitere Infos unter:**

[www.babrechner.arbeitsagentur.de](http://www.babrechner.arbeitsagentur.de)

### **Wohngeld**

Wohngeld ist ein „Zuschuss“ zur Miete. Berechnet wird das Wohngeld nach festgelegten Bedarfssätzen. Den Antrag dafür müssen Auszubildende bei der Wohngeldstelle der Städte/Gemeinden, in der sich die Wohnung befindet, stellen.

### **BAföG (Bundesausbildungsförderungsgesetz)**

Student\*innen werden Leistungen jeweils zur Hälfte als Zuschuss und zinsloses Darlehen erbracht. Anspruchsberechtigte Schüler\*innen erhalten Förderleistungen als Vollzuschuss.

Landkreis Friesland Fachbereich Soziales und Senioren

Schlosserplatz 3

26441 Jever

E-Mail: [bafoeg@friesland.de](mailto:bafoeg@friesland.de)

### **Frau Krohn**

Telefon: 04461 919-6040    Telefax: 04461 919-7730

E-Mail: [a.krohn@friesland.de](mailto:a.krohn@friesland.de)

### **Frau Horn**

Telefon: 04461 919-6041    Telefax: 04461 919-7730

E-Mail: [g.horn@friesland.de](mailto:g.horn@friesland.de)

Infos rund um das Thema Studium, wie z.B. Studienfinanzierung, Wohnen, Bafög u.v.m. findest du unter:

[www.bafög.de](http://www.bafög.de)

# Pro-Aktiv-Center (Jugendberufshilfe)

Stress in der Ausbildung, der Schule, oder zu Hause? Keine Ahnung wie es weitergehen soll oder wie der Weg nach der Schule aussehen könnte?

Dann komm vorbei beim Pro- Aktiv Center. Das Pro- Aktiv Center des Landkreises Friesland ist ein offenes Beratungsangebot für junge Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren.

Wir bieten Unterstützung und Hilfestellung für die Übergangsphase zwischen Schule und Berufsleben. Diese kann ganz individuell gestaltet werden und z.B. Ausbildungsplatzsuche, gemeinsame Bewerbungen schreiben oder die umfassende Beratung über zukünftige Möglichkeiten beinhalten. Aber auch bei familiären oder sozialen Problemen sind wir zuverlässige Ansprechpartner\*innen. Wir unterstützen und begleiten dich im Umgang mit Ämtern, Behörden, Krankenkassen oder anderen Stellen, die auf dem Weg in die Selbständigkeit für dich von Bedeutung sind. Können wir mal ein Problem nicht lösen, dann kennen wir andere Stellen, die dich in speziellen Problemlagen unterstützen können (z.B. pro familia, Gesundheitsamt, Wohnungslosenhilfe, Schuldnerberatung, Drobs etc.). Bei Bedarf tauschen wir uns mit deiner Schule, deiner Ausbildungsstätte oder auch gemeinsam mit deinen Eltern aus, um dir eine möglichst individuelle Hilfestellung zu ermöglichen.

Ansprechpartner\*innen:

Herr W. Asseburg

**Fachbereich Jugend, Familie, Schule und Kultur**

Lindenallee 1

26441 Jever

Telefon: 04461-919-1221

Telefax: 04461-919-7700

E-Mail: [w.asseburg@friesland.de](mailto:w.asseburg@friesland.de)

Frau S. Riebel

**Fachbereich Jugend, Familie, Schule und Kultur**

Dienstleistungszentrum Landkreis Friesland (Varel), Zimmer 1.69

Karl-Nieraad-Straße 1, 26316 Varel

Telefon: 04451-953-517

Mobil: 0152-08999418

Telefax: 04451-953-555

E-Mail: [s.riebel@friesland.de](mailto:s.riebel@friesland.de)

# **Kreisjugendpflege**

## **Landkreis Friesland**

Die Kreisjugendpfleger\*in nimmt die Entwicklungs-, Beratungs-, Steuerungs- und Qualifikationsfunktion in den Bereichen der Kreisjugendpflege / Kinder- und Jugendarbeit, in der Koordinierung des gesetzlichen und erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes sowie für die pädagogische und organisatorische Begleitung des Kreisjugendparlaments wahr.

Die Kreisjugendpfleger\*in arbeitet in enger Abstimmung mit den Jugendpfleger\*innen und Mitarbeiter\*innen der Jugendzentren der kreisangehörigen Städte und Gemeinden sowie mit dem Kreisjugendring zusammen. Um die Interessen der Kinder und Jugendlichen zu vertreten, ist sie zudem beratendes Mitglied im Jugendhilfeausschuss.

Weitere Aufgaben sind u.a.:

- Beschwerdemanagement für Kinder und Jugendliche
- Vernetzung und Qualitätsentwicklung
- Initiierung von Fortbildungen für haupt- und ehrenamtlich Tätige in der Jugendarbeit
- politische Bildung in der Jugendarbeit
- Grundlehrgänge und Fortbildungen für Jugendleiter\*innen

Fachbereich Jugend, Familie, Schule und Kultur

Antonia Herzog

Lindenallee 1

26441 Jever

04461-919 1222

E-Mail: [a.herzog@friesland.de](mailto:a.herzog@friesland.de)

## **Jugendparlament Friesland**

Du wohnst im Landkreis Friesland und hast Ideen und Vorstellungen, was Du hier verändern möchtest?

Du hast Wünsche, Ideen, Anregungen, Kritik oder möchtest unsere Projekte unterstützen?

Aktive Mitarbeit ist durchaus gewünscht!

Gerne auch direkt über eure Jugendvertretungen vor Ort!

Email: [info@jupa-fri.de](mailto:info@jupa-fri.de)

Homepage: [www.jugendparlament-friesland.de](http://www.jugendparlament-friesland.de)



# Juleica

Die Jugendleiter/In-Card (Juleica) ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Jugendarbeit.

Jede(r) Juleica-Inhaber\*in hat eine Ausbildung nach festgeschriebenen Standards absolviert: Mindestens 50 Stunden wird unter anderem theoretisch und praktisch zu folgenden Themen gearbeitet: Gruppenstrukturen, Rechtsfragen, Sozialisation und Persönlichkeitsentwicklung, Projektplanung und Programmgestaltung, Öffentlichkeitsarbeit, Spielpädagogik, der Umgang mit besonderen pädagogischen Fragestellungen und es gibt Informationen rund um Jugendringe und Zuschüsse.

Für die Juleica ist der Erste Hilfeschein erforderlich.

Kurse findest du unter:

[www.rotkreuzkurs.de](http://www.rotkreuzkurs.de)

[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)

[www.johanniter.de/erste-hilfe-kurse](http://www.johanniter.de/erste-hilfe-kurse)

[www.erstehilfekurs-wilhelmshaven.de](http://www.erstehilfekurs-wilhelmshaven.de)

Zielgruppe:

Jugendliche **ab 16 Jahren**, die in einem

Verein/Verband/**Jugendzentrum** im Bereich der Jugendarbeit tätig sind, können sich zur Ausbildung anmelden.

Informationen zur Juleica erhaltet ihr unter anderem hier:

Kreisjugendpflege Landkreis Friesland

Antonia Herzog

Lindenallee 1, 26441 Jever

Tel.: 04461-9191222

E-Mail: [a.herzog@friesland.de](mailto:a.herzog@friesland.de)

## **FaBs - Erziehungsberatungsstelle des LK Friesland**

Die Erziehungsberatungsstelle „FaBs“ des LK Friesland bietet Beratung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern in Friesland.

Wir bieten eine individuelle Beratung bei:

- Konflikten in der Familie
- Schul- und Leistungsproblemen
- seelischen oder sozialen Problemen
- Ängste und Depressionen
- Partnerschaftsproblemen
- Trennungs- und Scheidungsberatung / Umgangsregelung
- Erziehungsfragen
- Entwicklungs- oder Verhaltensauffälligkeiten

Info unter:

Landkreis Friesland  
Telefon 04461-919-0  
familienberatung@friesland.de

Koordinatorin der Erziehungsberatungsstelle:  
Katrin Gehlich  
k.gehlich@friesland.de

### **FamKi**

Du suchst Rat und Unterstützung, wenn es Stress zu Hause, in der Schule oder mit Deinen Freunden gibt? Wir können Dir helfen, suchen mit Dir gemeinsam nach Lösungen und stellen je nach Bedarf Kontakt zu anderen AnsprechpartnerInnen her. Natürlich behandeln wir Dein Gespräch vertraulich!

Melde Dich gerne und schicke uns eine Mail an [fruehehilfen@friesland.de](mailto:fruehehilfen@friesland.de) oder besuche unsere Homepage [www.friesland.de/famki](http://www.friesland.de/famki)

## **IAV → Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle**

die „IAV“ bietet Rat und Hilfe z.B. bei: Gewalt, Suchterkrankung, Krankheit, Arbeitslosigkeit, Konflikte in der Familie, Prävention, Erziehungsfragen, Mobbing, Probleme im Elternhaus, in der Schule, BAföG, Wohngeld etc.. Für deine speziellen Sorgen werden dir kompetente Stellen genannt. Die IAV-Stelle ist unabhängig. Jegliche Hilfe durch die IAV-Stelle wird gesehen unter dem Motto: Hilfe zur Selbsthilfe!

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt!

Gemeinde Zetel „Rathaus“

Joann Hagen

Ohrbült 1, 26340 Zetel

Telefon: 04453-935-262

E-Mail: hagen@zetel.de

## **Suchtberatung Friesland Jever/Varel „Step“**

Wenn du dir Gedanken über Drogenkonsum - deinen eigenem oder von einer\*m anderen - machst, bekommst du von uns Informationen über Abhängigkeitserkrankungen, die Entstehung und die Folgen - und passende Hilfen.

Wir stehen dir beratend zur Seite und begleiten dich auf deinen Weg in ein gesundes und zufriedeneres Leben.

Wenn du deine Fragen lieber von zuhause stellen möchtest: versuche unsere **Online-Beratung**: [step-niedersachsen.de](http://step-niedersachsen.de)

**Jever:** Kostverloren 2  
26441 Jever  
04461-913650

**Varel:** Bahnhofstr. 6  
26316 Varel  
04451-96420

Email: [friesland@step-niedersachsen.de](mailto:friesland@step-niedersachsen.de)

# **K.O. Tropfen – So schützt du dich**

Leider gibt es immer wieder Fälle mit K.O. Tropfen.  
Je informierter du bist, umso besser kannst  
du dich schützen.

Es geht hier darum, dass Weggehen und das  
Partyleben für dich sicherer zu gestalten.

## **K.O. Tropfen – Was ist das überhaupt?**

- K.O. Tropfen sind Drogen
- Unter K.O. Tropfen werden verschiedene Substanzen zusammengefasst, die sehr schnell betäubend wirken
- Sie sind farb- und geruchsneutral
- Sie haben einen leicht bitteren, salzigen oder seifigen Beigeschmack. Allerdings ist dieser in Getränken leider nahezu kaum wahrnehmbar
- Sie werden ins Getränk gemischt
- Sie werden genutzt, um sexuelle Straftaten oder Raubüberfälle zu verüben
- Sie sind nur kurz nachweisbar

## **Wie fühlst du dich?**

Ca. 10 – 20 min. nach der Einnahme:

- Schwindel
- Übelkeit
- Wahrnehmungsstörungen
- Erinnerungslücken
- Bewusstlosigkeit
- Hilflosigkeit
- Handlungsunfähigkeit

## **So kannst du dich schützen!**

- Getränk immer im Blick haben
- Keine Getränke von Fremden oder neuen Bekannten annehmen
- Im Zweifel ein neues Getränk bestellen
- Achtet aufeinander
- Gehe gemeinsam mit Freunden nach Hause
- Triff dich mit Internetbekanntschaften nur an öffentlichen Orten

## **Tipp!**

In einigen Drogeriemärkten gibt es Armbänder zu kaufen, die anzeigen, ob in einem Getränk Substanzen von K.O. Tropfen enthalten sind.

Aber Achtung: Das Armband bietet keinen 100%igen Schutz, da nicht alle Arten von K.O. Tropfen damit getestet werden können.

## **Wer kann helfen?**

Notarzt: 112

Polizei: 110

Hilfetelefon für Frauen: 0800166016

Hilfetelefon für Männer: 08001239900

## Jugendgerichtshilfe (JGH)

Bei Ermittlungs- und/oder Strafverfahren gegen Jugendliche (14-17 Jährige) oder Heranwachsende (18-20 Jährige), die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind, wird von der Staatsanwaltschaft und/ oder den Jugendgerichten automatisch die Jugendgerichtshilfe zur Unterstützung des Jugendlichen oder Heranwachsenden und deren Erziehungsberechtigten bzw. Familienangehörigen herangezogen.

Ein Fachteam, bestehend aus sozialpädagogischen Mitarbeiter\*innen der zuständigen Stelle, berät die Jugendlichen bzw.

Heranwachsenden, begleitet sie zu den Gerichtsverhandlungen und empfiehlt pädagogische Maßnahmen, um angemessen erzieherisch auf die/den Betroffene/n einzuwirken. Soweit vom Jugendgericht kein

Bewährungshelfer\*innen eingesetzt wird, überwacht die

Jugendgerichtshilfe zudem die Erfüllung der richterlichen Auflagen und Weisungen.

Amtsgerichtsbezirk **Jever**

Frau Köhler

Kreisamt

Lindenallee 1, 26441 Jever

04461-919-4120

Email: m.koehler@friesland.de

Amtsgerichtsbezirk **Varel**

Dienstleistungszentrum Landkreis Friesland

Ambulante Maßnahmen im Landkreis Friesland:

Frau Groenewold

Kreisamt

Lindenallee 1, 26441 Jever

Telefon: 04461-919-4121

E-mail: h.groenewold@friesland.de

Frau Fleischhauer

Dienstleistungszentrum Varel

Karl-Nieraad-Straße 1, 26316 Varel

Telefon: 04451-953-513

E-Mail: i.fleischhauer@friesland.de

## **Ausländerangelegenheiten und Integration**

Landkreis Friesland  
Lindenallee 1, 26441 Jever  
Tel.: 04461-919-0

## **Diakonisches Werk Friesland-Wilhelmshaven: Migrationsberatung im Landkreis Friesland**

Das Diakonische Werk Friesland-Wilhelmshaven bietet Migrationsberatung an. Es finden regelmäßige Sprechstunden in **Jever** und **Varel** statt. Die Migrationsberatung hilft Menschen mit Migrationshintergrund, sich in Deutschland zu Recht zu finden. Das erleichtert ihnen die berufliche und soziale Integration.

Wir beraten:

- Ausländer\*innen und Ausländer
- Aussiedler\*innen und Aussiedler
- Deutsche ausländischer Herkunft
- Flüchtlinge
- Institutionen und Organisationen, die sich Unterstützung in interkulturellen Fragestellungen wünschen

### **Migrationsberatung Jever**

Lindenallee 16,  
26441 Jever  
Tel.: 04461-9090896

### **Migrationsberatung Varel**

Kirchenstraße 1  
26316 Varel  
Tel.: 04451-860629

## **Jugendmigrationsdienst**

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) begleitet junge Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren mittels individueller Angebote und professioneller Beratung bei ihrem schulischen, beruflichen und sozialen Integrationsprozess in Deutschland. Zum Angebot gehören: Behördengänge u. Kontakte zu Institutionen, Fragen zu Formularen, Sprachschwierigkeiten, Fragen nach Schule, Ausbildung, persönliche und familiäre Fragen, Orientierung in der neuen Umgebung etc.

Jugendmigrationsdienst Wilhelmshaven/Friesland

Paritätischer Friesland

Petra Tute

Banter Weg 7, 26389 Wilhelmshaven

Tel.: 04421-34800

**Email:** wilhelmshaven.jmd@paritaetischer.de

**Homepage:** www.paritaetischer-friesland.de

## **Liebe, Freundschaft und Sexualität**

Kaum ein anderes Thema ist für Jugendliche interessanter....  
...kaum ein Thema ist jedoch auch mit so viel Unsicherheit und Fragen verbunden.

Bin ich verliebt?

Ab wann sind wir ein Paar?

Wie ist das mit dem „Ersten Mal“?

Was ist, wenn doch Schluss ist?

Antworten zu diesen und vielen weiteren Fragen bieten dir unsere gesammelten Links.

[www.loveline.de](http://www.loveline.de)

Diese Website der BzgA ist für Jugendliche gemacht, die mehr über die Themen Liebe, Freundschaft, Sexualität, Verhütung, Körper und Geschlecht wissen möchten. Dafür gibt es ein Lexikon, Antworten zu vielen Fragen, interaktive Angebote und Adressen von Beratungsstellen.

[www.bravo.de/dr.sommer](http://www.bravo.de/dr.sommer)

Die wichtigsten Fragen zu Liebe, Sex, Gefühle, Körper und Gesundheit – beantwortet vom legendärem Dr. Sommer Team! Alles, was du wissen willst, liest du hier.

[www.jungsfragen.de](http://www.jungsfragen.de)

Aufklärung für die Generation Internet: Der erfolgreiche YouTuber Benjamin Scholz beantwortet locker, witzig und informativ alle Fragen von Jungen in der Pubertät. Sein Tenor dabei: „Mach dir keine Sorgen, du bist genau richtig, wie du bist“.

[www.dak.de/dak/doktorsex](http://www.dak.de/dak/doktorsex)

Let's talk about Sex – oder wie das mit der Liebe geht!

Mit Unterstützung von Dr. Volker Wittkamp und der Frauenärztin Dr. Sheila de Liz findest du auf dieser Seite alles was du über Liebe, Sex und Zärtlichkeiten wissen möchtest, damit du ein gesundes und selbstbestimmtes Sexualleben kennenlernen kannst.

Dr. Sheila de Liz hat auch ihren eigenen Tik Tok – Kanal @doktorsex.



[www.lustundfrust.ch](http://www.lustundfrust.ch)

Sich mögen, auf der gleichen Wellenlänge liegen, verstanden werden, gemeinsam lachen und vielleicht irgendwann die Erkenntnis, das man richtig verliebt ist. Liebe hat viele Farben und ist so bunt, wie das Leben.

Genauso vielfältig ist auch die Sexualität. Möchtest du mehr wissen? Auf dieser Website findest du viele Informationen und Antworten.

[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

Sexualität ist ein weitläufiges Thema, in der viele Begriffe und Fragen auftauchen, die dir vielleicht unklar sind. Auf der Website von Rat auf Draht befinden sich hilfreiche Informationen für Kinder und Jugendliche zu dieser Thematik.

[www.profamilia.de/jugendliche](http://www.profamilia.de/jugendliche)

Fragen über Fragen – profamilia hat für dich u.a. zu den Themen Beziehung, Pubertät, Rechte und Sexualität, Verhütung, die Antworten darauf.

[www.dbna.com](http://www.dbna.com)

Dbna ist eine deutschsprachige Internetplattform für schwule, bisexuelle, transsexuelle und in der sexuellen Orientierungsphase befindliche männliche Jugendliche.

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

Auf tschau.ch findest du viele Antworten zu Themen aus deinem Alltag. Unter dem Stichwort „Beziehung“ findest du alles zu den Themen „Freundschaften“, „Sexualität“, „Familie“ und „Liebe“.

Auch die Mitarbeiter\*innen der Jugendzentren sind für dich da.  
Bei allen Fragen zum Thema Liebe, Sex und Freundschaft stehen wir dir unterstützend zur Seite.

Alles wird vertraulich behandelt, denn wir haben Schweigepflicht.

## Pro Familia

Das Angebot umfasst Beratung, Information und sozialpädagogische Unterstützung zu den Themen Sexualität, Beziehungen und Familienplanung. In die Beratungsstellen von pro familia kommen in der Regel Menschen, die Fragen zur Verhütung oder Schwangerschaft, Probleme mit ihrer Sexualität oder Zweifel in Bezug auf ihre Partnerschaft haben.

Unter anderem kann auf Antrag vor der Entbindung ein einmaliger Geldbetrag für Schwangerschaftsbekleidung, Erstausrüstung etc. ausbezahlt werden. Ein Rechtsanspruch auf diese Gelder besteht nicht. Jede Schwangere mit geringem Einkommen kann diese Gelder beantragen. Der Antrag muss vor der Geburt bei einer anerkannten Schwangerschaftsberatungsstelle, in einigen Bundesländern z.B. bei pro familia-Beratungsstellen gestellt werden.

Viele Fragen erfordern keine Beratung oder medizinische Behandlung, sondern qualifizierte, verständliche und umfassende Information.

Die pro familia Beratungsstellen bieten ärztliche, psychologische und soziale Beratung zu Partnerschaft und Sexualität für Frauen und Männer, Mädchen und Jungen.

**WHV:** Bismarkstr. 121  
26382 Wilhelmshaven  
04421-25080  
Email: wilhelmshaven@profamilia.de

**Varel:** Außenstelle von Wilhelmshaven  
Oldenburger Str. 21  
26316 Varel  
Beratungstermine über Wilhelmshaven 04421-25080  
Email: varel@profamilia.de

## **Beratung bei sexuellem Missbrauch – Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

- Persönliche und telefonische Beratung für Betroffene, Eltern oder andere Personen, die helfen wollen.
- Selbsthilfegruppen für Frauen, die in ihrer Kindheit/Jugend sexuell missbraucht wurden oder dies vermuten.
- Begleitende, unterstützende Beratung bis zum Beginn einer ambulanten/stationären Therapie.
- Präventionsarbeit in Sportvereinen
- Die Inanspruchnahme der Beratungsstelle ist grundsätzlich freiwillig und kostenlos.
- Die Beratung ist auf Wunsch anonym.
- Wir verpflichten uns zur Verschwiegenheit. Wir erstatten keine Anzeige.
- Kontakte mit Dritten finden nur im Einvernehmen mit den Ratsuchenden statt.
- Wir arbeiten parteilich: Der Missbrauch wird ausschließlich aus der Sicht des Opfers gesehen.
- Seine Gefühle, Interessen und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit.
- Wir arbeiten nicht mit Tätern.

## **Schlüsselblume e.V. Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt**

Schlüsselblume e. V.  
Weserstraße 192, 26382 Wilhelmshaven  
Telefon 04421-20 19 10  
info@schluesselblume.net  
www.schluesselblume.net

## **Beratungszentrum der Stadt Wilhelmshaven**

Adalbertstraße 9, 26382 Wilhelmshaven                      Telefon (0 44 21) 98 89-0

## **Netzwerk Pro Beweis**

Wir bieten Hilfe und Unterstützung bei häuslicher und / oder sexueller Gewalt und dokumentieren die Beweise unabhängig von einer Anzeige bei der Polizei. Das sichert dir die Möglichkeit, auch später noch gegen den Verursacher oder die Verursacherin vorzugehen.

Klinikum Wilhelmshaven    Telefon (04421) 89-2220  
www.probeweis.de

## **Wilhelmshavener Aids-Hilfe e.V.**

Wir beraten, betreuen und informieren Interessierte, Betroffene und deren Angehörige zu HIV, AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten in Wilhelmshaven, dem Landkreis Friesland und Wittmund.

### **Aids-Hilfe Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund e.V.**

Paul-Hug-Str. 60  
26382 Wilhelmshaven  
Tel: 04421 - 21 14 9

[info@wilhelmshaven.aidshilfe.de](mailto:info@wilhelmshaven.aidshilfe.de)

## **Anonyme AIDS-Beratung**

Anonyme AIDS-Beratung

- Information zu Ansteckung, Krankheit und Schutz
- Persönliche und telefonische Beratung
- HIV-Antikörpertest (kostenlos und anonym)
- Hilfe für Betroffene und deren Angehörige
- Durchführung von Informationsveranstaltungen
- Abgabe von Informationsmaterial

Stadt Wilhelmshaven  
AIDS-Beratung  
Gesundheitsamt  
Gökerstraße 68  
26384 Wilhelmshaven  
Tel. 04421-161683

[aidsberatung@wilhelmshaven.de](mailto:aidsberatung@wilhelmshaven.de)

# Selbsthilfekontaktstelle Friesland

Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Friesland ist zuständig für den Landkreis Friesland und besteht seit 1991. Sie berät Menschen, die sich einer Selbsthilfegruppe anschließen oder eine Gruppe gründen möchten.

Die Mitarbeiter\*innen der Kontaktstelle unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen, organisieren die Vernetzung untereinander, bieten Fortbildungen an, helfen in der Öffentlichkeit und bei Fragen und der Finanzierung. Die Selbsthilfecontactstelle des Paritätischen Friesland vertritt das Thema „Selbsthilfe“ in Gremien und Netzwerken, arbeitet in überregionalen Arbeitskreisen mit und sorgt insgesamt dafür, dass die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit präsent ist und ihren Platz im gesundheitlichen Versorgungssystem festigt.

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder sich über Selbsthilfegruppen informieren möchten, ist die Beratung in der Kontaktstelle kostenlos, vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

## **Selbsthilfekontaktstelle**

Paritätischen Wohlfahrtsverband Friesland  
Zum Jadebusen 12  
26316 Varel  
Tel.: 04451 9146-46

## **Außenstelle Jever**

Mühlenstr. 20  
26441 Jever  
Tel.: 04461 9302-20

Email: [selbsthilfe-friesland@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe-friesland@paritaetischer.de)  
Homepage: [www.friesland.paritaetischer.de](http://www.friesland.paritaetischer.de)

## **Notfallnummern**

**Polizei** **110**

**Feuerwehr/Notruf** **112**

### **Notdienst des Jugendamtes des Landkreises Friesland**

Bei Notfällen in Familie, Schule o.ä. unbedingt die Leitstelle Friesland unter **04461-19222** anrufen.

### **Frauen- und Kinderschutzhaus der AWO Wilhelmshaven**

**Unser Frauen- und Kinderschutzhaus ist eine anonyme Zufluchtsstätte.**

Die Aufnahme im Frauen- und Kinderschutzhaus ist bei

- seelischer
- körperlicher
- und/oder sexueller Gewalt

möglich.

Frauen und deren Kinder können völlig unbürokratisch und rund um die Uhr, unabhängig von Einkommen, Nationalität, Religion aufgenommen werden.

Die Mitarbeiter\*innen des Frauen- und Kinderschutzhauses unterliegen der Schweigepflicht.

Frauen- und Kinderschutzhaus  
Arbeiterwohlfahrt (AWO)  
c/o Gökerstr. 125 N  
26384 Wilhelmshaven  
Telefon: 0 44 21-2 22 34  
Telefax: 0 44 21-13 69 88  
frauenhaus-awo-whv@ewetel.net

## **Impressum**

**Freizeitplaner 2024: Wo gehst Du...Hin? in Friesland**

**Informationen über Jugendzentren, Freizeittipps,  
Vereinsangebote, Beratungsstellen und vieles mehr**

**Erstellt von:**

**Dagmar Assing → Jugendzentrum Jever  
(Seite 17)**

**Anke Gerdes-Goroncy → Jugendzentrum Sande  
(Seite 13)**

**Jörg Westphal → Gemeindejugendpflege Wangerland  
(Seite 4)**

**Mit freundlicher Unterstützung und finanziell gefördert  
durch: Bildungsregion Friesland**



**Druck/Layout: Heiber Druck GmbH, Schortens**

**Der Freizeitplaner ist in allen Teilen urheberrechtlich  
geschützt.**

**Der Freizeitplaner erhebt keinen Anspruch auf  
Vollständigkeit und basiert auf den Informationen, die  
zum Zeitpunkt der Veröffentlichung zur Verfügung  
standen.**

**Für die Richtigkeit und Aktualität der Inhalte  
übernehmen wir keine Gewähr.**

## Deine Notizen



## Deine Notizen

## Deine Notizen

## Deine Notizen

## Deine Notizen

## Deine Notizen

## Deine Notizen



